

姓名 Nome: \_\_\_\_\_

班級 Turma: \_\_\_\_\_

學號 N.º: \_\_\_\_\_

# 水果記錄卡

## Registo das frutas



每天吃完水果後，在方格中貼上水果貼紙，看哪位同學能集齊最多貼紙，養成天天吃水果的好習慣！

Quando se acaba de comer frutas todos os dias, coloca-se uma etiqueta adesiva da fruta no quadradinho.  
Vamos ver quem tem mais etiquetas adesivas colecionadas, criando-se o bom hábito de comer fruta!

	星期日 Domingo	星期一 2.ª feira	星期二 3.ª feira	星期三 4.ª feira	星期四 5.ª feira	星期五 6.ª feira	星期六 Sábado
第一週 1.ª semana							
第二週 2.ª semana							
第三週 3.ª semana							
第四週 4.ª semana							
第五週 5.ª semana							

天天水果不可少 做個健康好孩子

Comer frutas todos os dias é indispensável para se ser uma criança saudável.

