

傳染病防控導論

衛生局 疾病預防控制中心
梁亦好 醫生

提綱

- 傳染病基本概念
- 傳染病的預防措施
- 常見傳染病簡介

傳染病

- Infectious diseases / Communicable diseases
- 由感染性的生物或其毒素引起
- 由受感染的人、動物或儲存宿主 (reservoir 傳染窩) 傳給易感者
- 直接或間接地通過動物、植物或密切的環境傳播

傳染病的環節

(傳染源—傳播途徑—易感者)

- 傳染源
 - 例：病人、健康帶菌者、儲存宿主(傳染窩)
- 傳播途徑
 - 直接：接觸、咬、接吻、性行為、飛沫、血液
 - 間接：載體、媒介動物、空氣(塵)、飛沫
 - 每種傳染病的傳播方式通常有多種
- 易感者

按主要傳播方式分類(1)

- 接觸傳播

- 直接皮膚接觸，通過載體接觸

- 呼吸道傳播

- 空氣(塵)，飛沫+接觸

- 血液傳播

- 輸血，共用針具，不安全的性行為，其它(粘膜或破損的皮膚接觸到的傳染性的血液或體液)

按主要傳播方式分類(2)

- 消化道傳播
 - 水和食物傳播疾病
 - 接觸
- 媒介昆蟲
- 動物源性/人畜共患

預防和控制傳染病的基本措施

- 發現和管理傳染源
- 阻斷傳播途徑
 - 洗手，呼吸道禮儀
 - 環境清潔，空氣流通
 - 避免共用器具
 - 口罩，其它阻隔裝置
 - 針對具體疾病的措施
- 保護易感者
 - 增加個人抵抗力：運動、營養、休息
 - 防疫接種

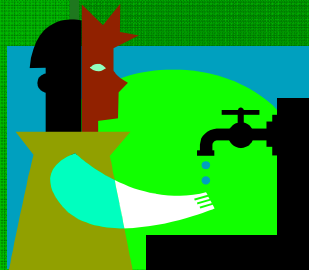
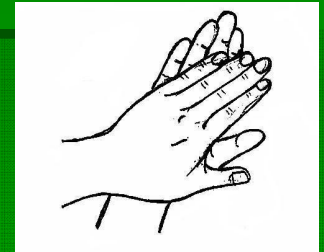
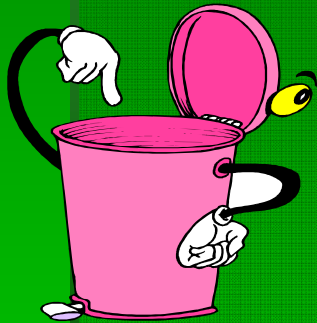
傳染病預防措施

- 個人衛生
- 環境衛生
- 食物衛生
- 預防接種

傳染病預防措施

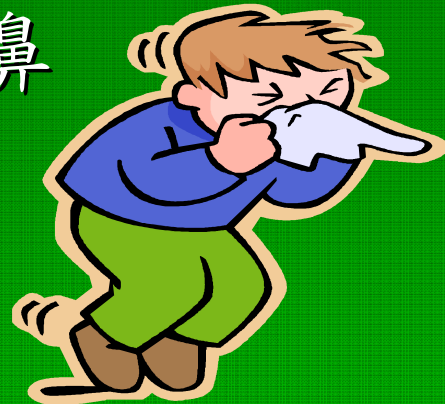
■ 個人衛生

- 用正確方法洗手，保持雙手清潔
- 用過的紙巾須妥為棄置
- 打噴嚏或咳嗽時應紙巾遮掩口鼻
- 不要與人共用毛巾
- 處理污染的物品或地方時應戴上手套



咳嗽禮儀

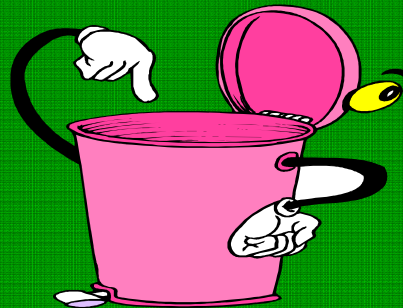
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾掩蓋口鼻



- 應徹底洗手



- 將用過的紙巾放入有蓋的垃圾桶



- 如患有感冒徵狀，要戴上口罩



傳染病預防措施



■ 環境衛生

- 經常打開窗戶，保持環境整潔乾爽，室內空氣流通
- 保持衛生間清潔、通風良好、無異味，根據衛生狀況安排清潔消毒次數，但不可少於每日一次
- 每日至少一次清潔消毒用過的家具，地面以及手經常接觸的地方



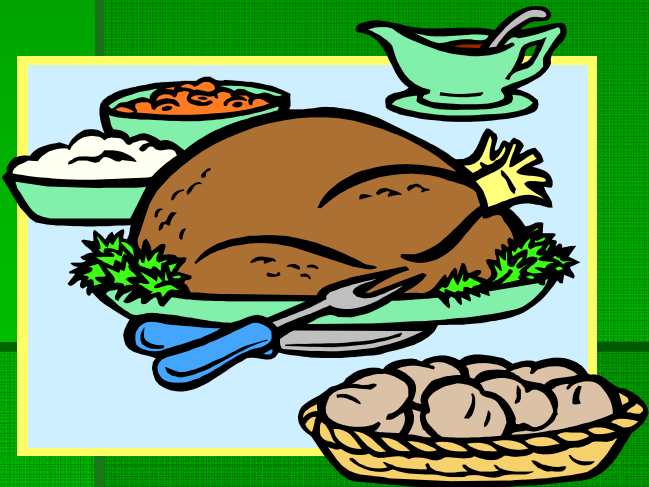
傳染病預防措施

- 污染的物品或地方應立即作適當消毒處理
- 確保洗手間有皂液，一次性抹手紙或乾手機供使用
- 如使用重複使用的毛巾，應確保這些毛巾被重複使用前經適當消毒清潔

傳染病預防措施

■ 食物飲水衛生

- 選擇衛生狀況良好的有牌食肆供應餐飲
- 適當地貯存食物
- 生熟食物必須分隔開，並使用不同的用具處理，避免交叉污染
- 食物充分加熱及徹底煮熟
- 準備好的食物只能以攝氏65度以上或攝氏4度以下的溫度保存，儘可能縮短準備好至食用之間的時間



傳染病預防措施

- 烹飪用具及餐具應清潔妥當
- 在集體機構，吃剩的飯菜應棄掉，不可留到下一餐或翌日食用
- 除非能確保運作良好，應避免在飲水裝置中使用過濾裝置
- 工作人員倘有呼吸道、胃腸道或皮膚感染性疾病，應即就醫，並暫時不參與會接觸到食物的工作

傳染病預防措施

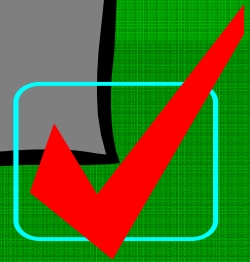
■ 疫苗接種

- 提醒家長遵照衛生局建議之疫苗接種計劃表為子女注射疫苗。
- 可透過疫苗注射預防之疾病：
麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹、小兒麻痺症、百日咳、白喉、破傷風、結核病、乙型肝炎及水痘等



增強個人抵抗力

- 均衡飲食
- 適量運動
- 切勿吸煙
- 注意空氣流通
- 充足的睡眠和休息



一些常見傳染病簡介

- 病毒性胃腸炎
 - 諾沃克類病毒感染
- 紅眼症
- 呼吸道傳染病
 - 流行性感冒、禽流感
 - 肺結核
- 登革熱

病毒性胃腸炎

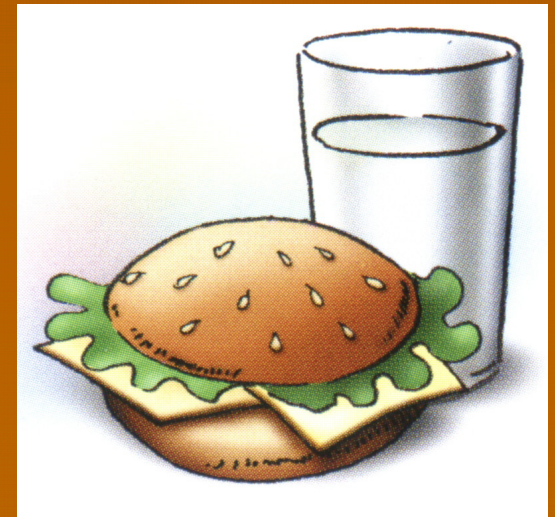
諾沃克類病毒感染

- 是一種由諾沃克類病毒（亦稱為小圓結構病毒）所引起的傳染病。
- 此病毒會引致食物中毒或腸胃炎
- 容易在**安老院**及**學校**引致病症爆發
- 常見於**冬季**



諾沃克類病毒感染

- 傳染源
 - 人類是唯一已知的宿主
- 傳播途徑
 - 食用或飲用受病毒污染的食物或水；
 - 接觸患者的嘔吐物或糞便；
 - 接觸受病毒污染的物品；
 - 經由氣霧傳播/經噴沫傳染。
- 任何年齡的人士均易感



諾沃克類病毒感 染

- 潛伏期

- 通常為24至48小時



- 傳染性

- 發病期間至症狀消失後兩天均有傳染性



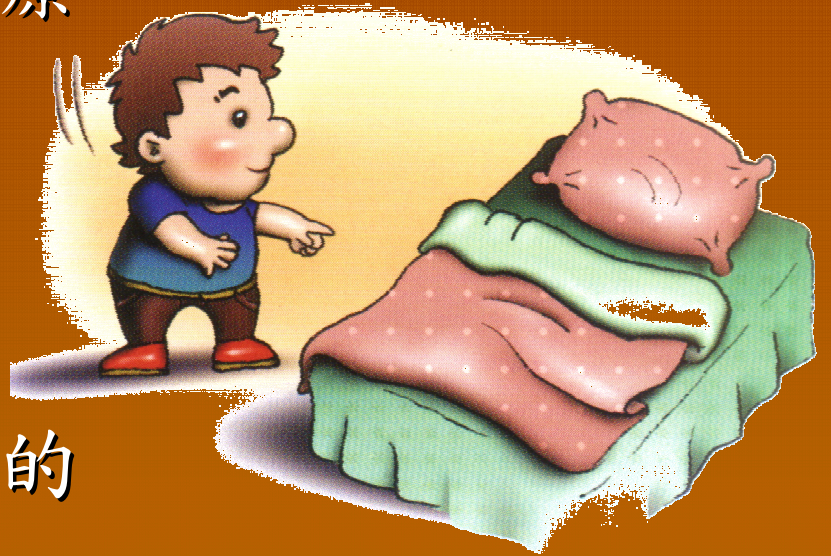
病徵

- 噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、輕微發燒及不適，病情較輕，為自限性疾病
- 病程一般1-3天
- 不常見併發症



治療

- 尚**無**特異抗病毒藥物治療
- 抗生素對患者並**無**療效
- 充足的休息和睡眠
- 多飲水以補充身體失去的水份



預防方法

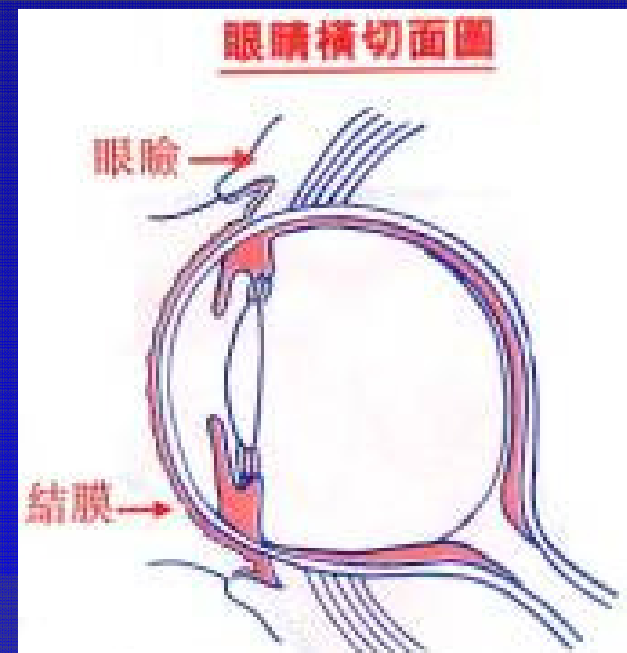
- 現時並沒有預防諾沃克類病毒感染的疫苗。
- 維持良好的個人、食物及環境衛生。
- 處理食物或進食前，如廁後，以及處理嘔吐物或糞便後須徹底洗淨雙手。
- 清理嘔吐物及糞便時須戴上手套，事後須再洗手。
- 立即用稀釋的家用漂白水(1:49)清洗和消毒染污的被服及物件表面。
- 處理食物者或護理人員如有嘔吐或腹瀉現象，切勿上班，並應盡早求診。

討論1

傳染性急性結膜炎 (紅眼症)

傳染性急性結膜炎（紅眼症）

- 結膜炎是指覆蓋著眼瞼內方及眼球正面的薄膜（即結膜）發炎。
- 結膜炎有數種形式，最常見的是傳染性急性結膜炎，俗稱紅眼症，可由各種不同的細菌和過濾性病毒感染而引致的。

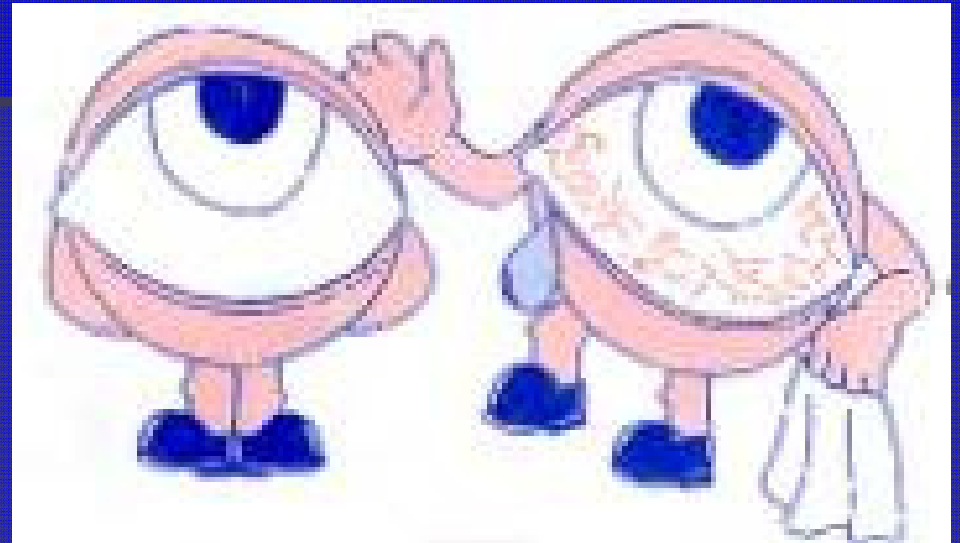


潛伏期

- 一至十二天，視乎不同病原而有所差別。

傳染途徑

- 主要經接觸傳染。
- 患者的眼部分泌物，可以透過患者的手或用過的物品如手帕、毛巾、面盆、眼藥、各種用具或玩具等，把疾病傳播至別人眼睛。



病徵

- 初期病徵：眼睛刺癢、有異物感、結膜充血、或眼部分泌物增加。
- 後期病徵：畏光、流淚、眼瞼顯著腫脹、結膜嚴重水腫或出血。
- 雙眼可以同時或先後發病。
- 當眼部分泌物及充血消失後，表示病人已經康復。
- 病情會因不同病原而有所分別，患者一般會在數天內痊癒。



護理方法

- 應盡快求診，按醫生處方用藥及休息。
- 避免強光刺激眼部。
- 防止病菌蔓延。



防止病菌蔓延

- 患者不要與家人共用洗面用具，並須把患者的個人用品分開放置。
- 應把患者使用過的毛巾、洗面用具及接觸過患者眼部分泌物的物件消毒。
- 注意個人衛生，保持雙手清潔。
- 暫時不要使用一些公共設施，如公共泳池，以免傳染給他人。

預防方法

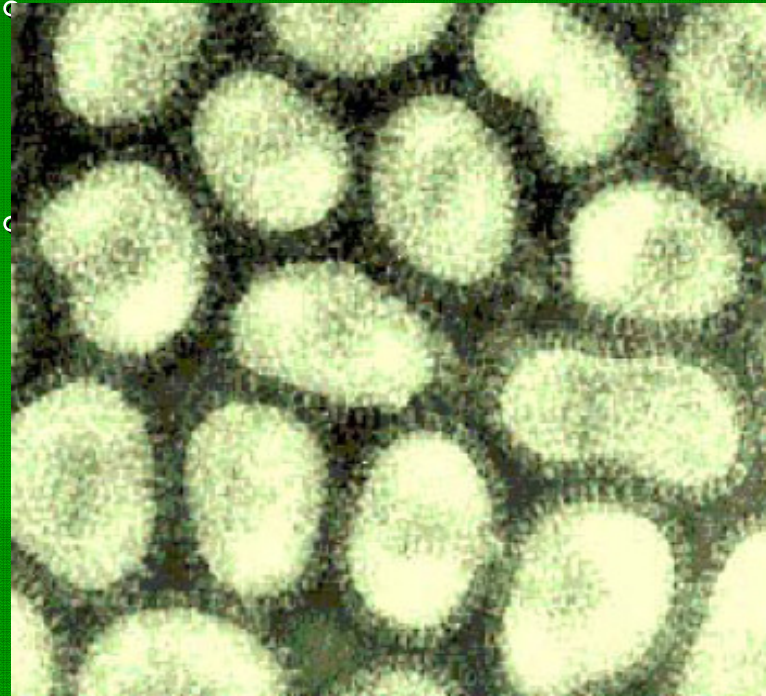
- 如眼睛會接觸污水或含氯氣的泳池水時，最好戴上保護眼鏡。
- 注意個人衛生，保持雙手清潔。
- 切勿用手擦眼睛。
- 切勿用別人的眼藥或化粧品。
- 不要使用他人用過的眼部用品。
- 開啟過的眼部藥物，應放進雪櫃內，以防止微生物繁殖。眼藥水在開啟一個月後便須掉去。

討論2

流行性感 冒

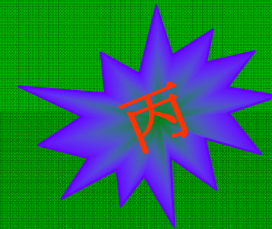
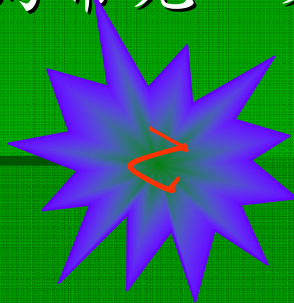
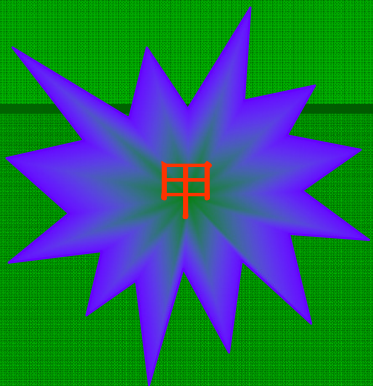
流行性感 冒-流感

- 一種急性呼吸道傳染病。
- 由流行性感 冒病毒引起。
- 傳染性極強。



流行性感 冒-流感

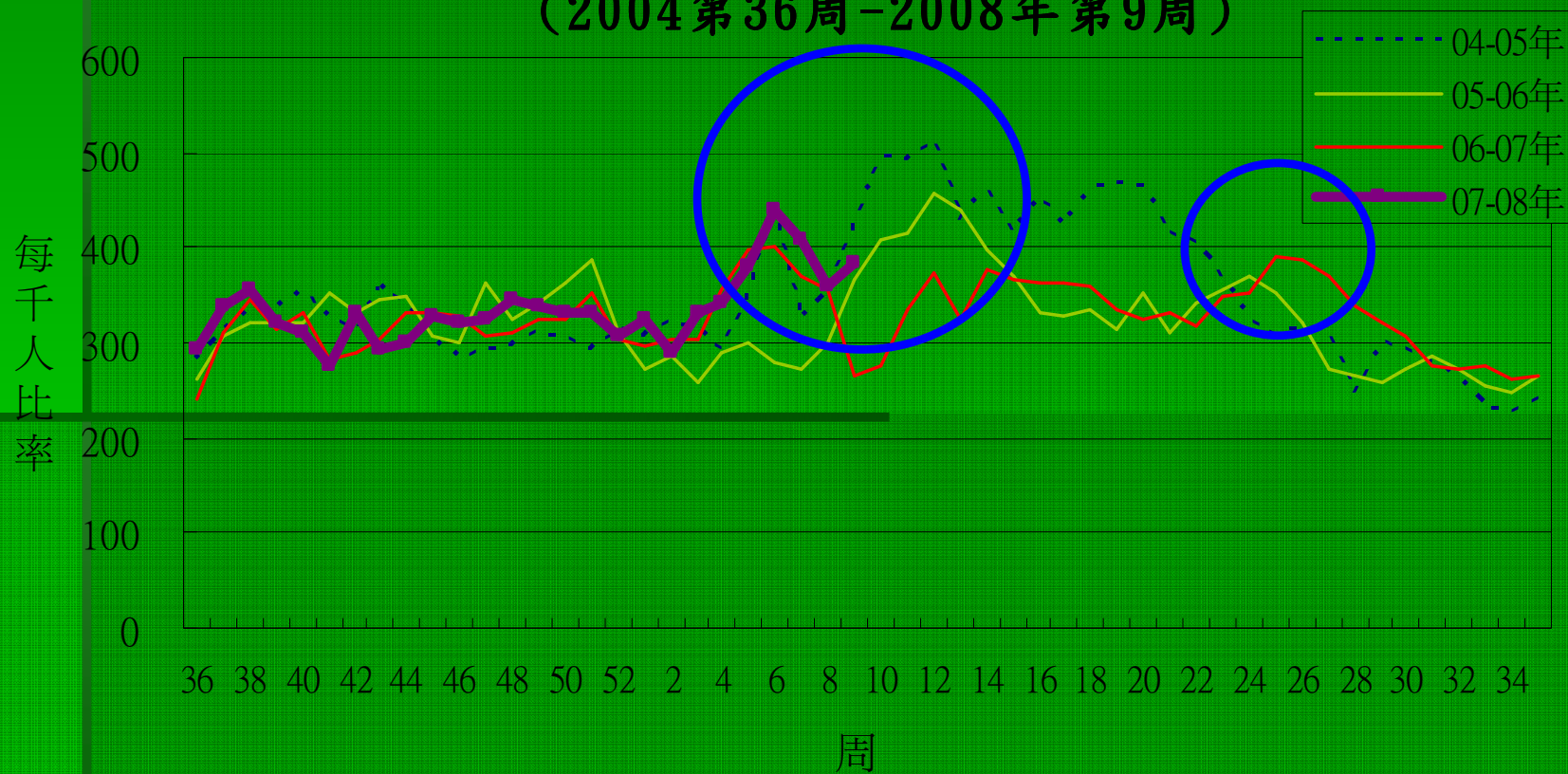
- 流感由不同類型的病毒引起，已知的流感有三種類型：
 - 甲型、乙型及丙型
 - 其中以甲型較為常見，如：H1N1，H3N2



季節性流感

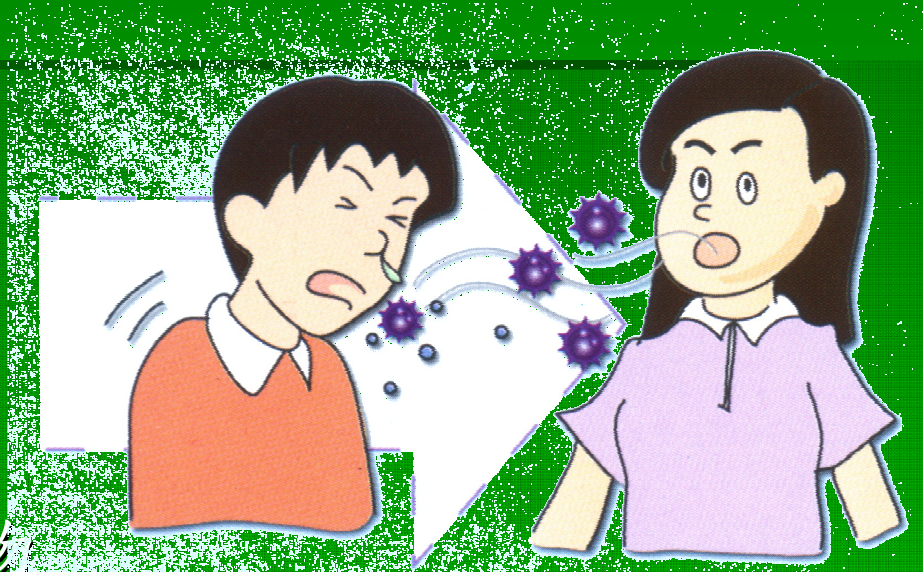
在澳門，流感於每年二月至三月及七月至八月較常見

醫院急診每周流感樣疾病(ILI)就診人次比率
(2004第36周-2008年第9周)

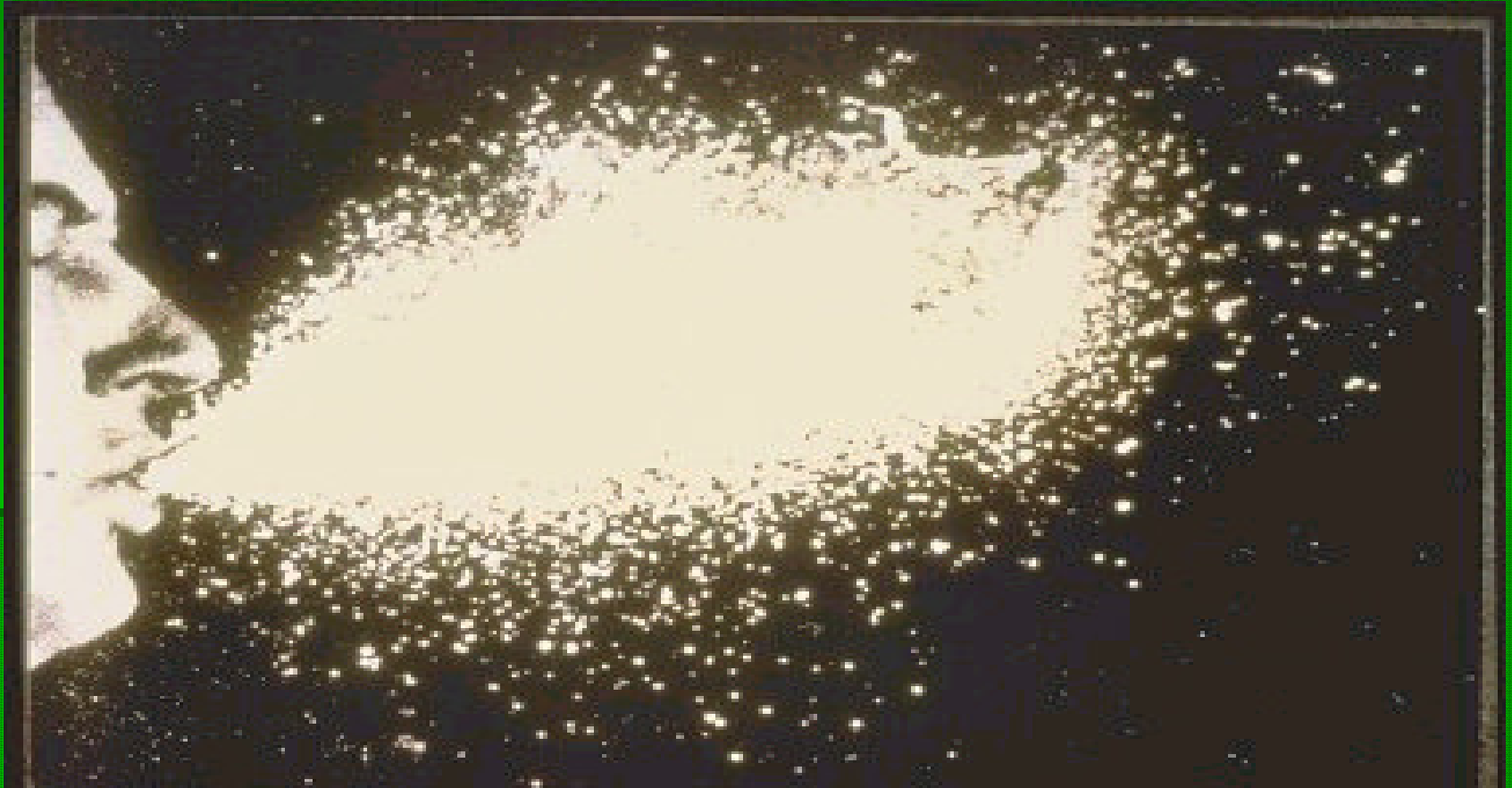


流行性感冒-流感

- 傳染源：患者
- 傳播途徑
 - 飛沫傳播
 - 直接接觸患者的分泌物



流感如何傳播？



誰會患上流感？



所有人對流感均易感。

流行性感 冒

- 潛伏期
 - 1-3天
- 傳染性
 - 病初2-3天最強，至病後1-7天
- 免疫力
 - 病後有一定免疫力，但流感病毒三型之間無交叉免疫力，加之流感病毒不斷發生變異、可反覆發病

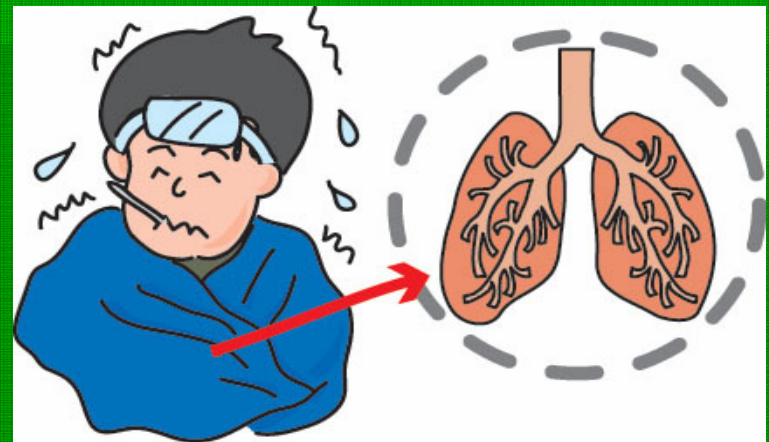
流感的臨床表現

- 發燒
- 流涕
- 咳嗽
- 咽痛
- 倦怠
- 肌肉痛
- 頭痛



流感的轉歸

- 大部份在2至7天可自行痊癒，並產生抗體；
- 老年人、嬰幼兒及長期病患者有較大機會出現支氣管炎、肺炎等併發症。



流感和普通感冒

	流感	普通感冒
病原體	流感病毒(甲、乙、丙三型)	鼻病毒、冠狀病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、腸病毒等
傳染性	強	一般不太強
病情	嚴重	一般不嚴重

流感和普通感冒

	流感	感冒
起病	突然	緩慢
發熱	常見高熱	不常見
頭痛/全身痛	常見，重	不常見，輕
鼻塞/流涕	少見	多見
咽痛	多見	少見
併發症	較多	很少
病程	一周	一般2-3天

治療

- 充足的休息
- 多飲水
- 注意衛生，經常洗手
- 避免將病毒從口鼻經雙手通過接觸而散播
- 有外遊及禽鳥接觸史須儘快就醫，並告知醫生
 - 抗病毒藥物
 - 毋須服用抗生素



流感疫苗接種

- 預防流感疫苗有助減低因感染流感而引致併發症及住院的可能性。
- 長者及慢性疾病患者尤鼓勵接種。



注意個人衛生

- 保持雙手清潔，經常用皂液洗手，特別是在進食或觸摸口鼻或眼睛前。
- 當咳嗽或打噴嚏時，應用紙巾掩蓋口鼻，及徹底清潔雙手。
- 如出現徵狀便要看醫生，留在家中休息，並戴上口罩。



注意環境衛生

- 避免前往擠迫和空氣不流通的公共場所。
- 時常保持家居衛生。

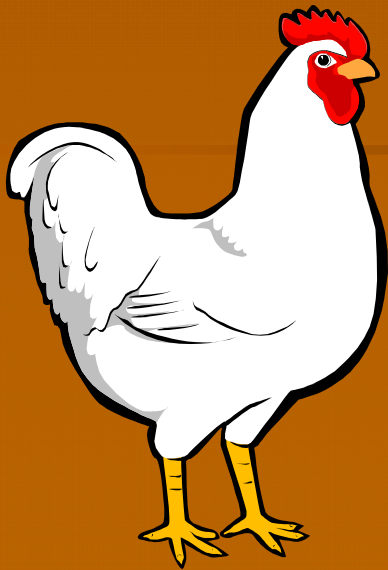
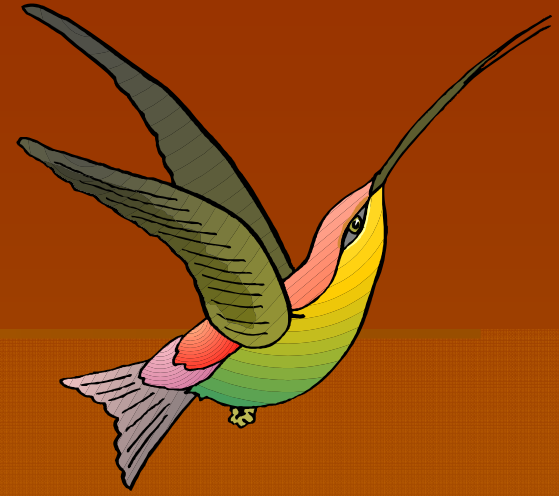


討論3

禽流感

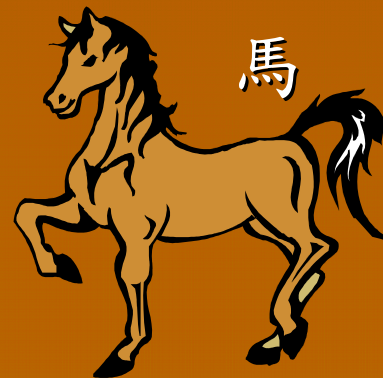
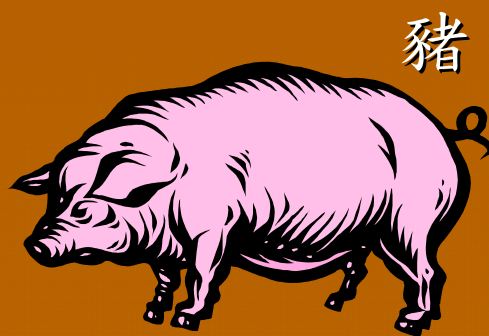
甚麼是禽流感？

- 是禽流行性感冒的簡稱
- 是由甲型禽流行性感冒病毒引起的一種禽類(家禽和野禽)傳染病。



流感病毒

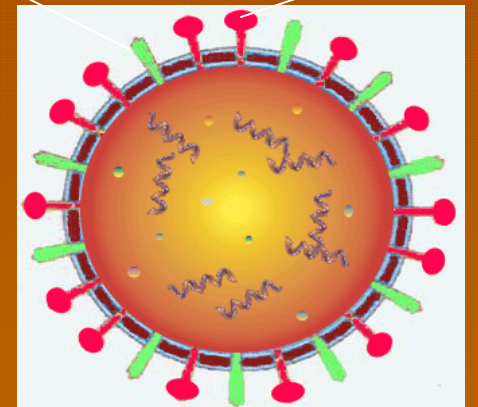
- 禽鳥被稱為甲型流感病毒的自然宿主；
- 甲型流感病毒分為不同亞型：H有16種，N有9種，均可在禽鳥中傳播
- 甲型流感病毒可感染



禽流感

- H5N1 禽流感病毒是甲型流感的一種，本來只影響禽類，如雞、鴨等，但香港在1997及2003年分別發生18宗及2宗人類感染的個案。
- 自2004年，許多亞洲國家的家禽出現H5N1流感爆發，而泰國、越南、印尼、和柬埔寨均出現人的H5N1感染病例

Haemagglutinin Neuraminidase



Single-strand RNA with 8
gene segment

The H5N1 Virion

目前人患H5N1禽流感的特點

- 發病率很低
 - H5N1病毒發現超過三十年
 - 數以億計的人經常接觸患病的家禽
 - 到目前為止只有約170人證實發病
- 死亡率很高
 - 死亡率約50%

根據現時世界衛生組織的資料

- 人類可透過與活家禽近距離接觸而感染H5N1禽流感
- 現時人與人之間的傳播能力十分之低