



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

預防寨卡病毒病——給學校的指引

2016.9.15.

寨卡病毒病是一種由寨卡病毒(Zika Virus)引起的傳染病，此病毒與日本腦炎病毒、黃熱病毒及登革病毒相似，為黃病毒屬的一種，主要有非洲型和亞洲型兩個亞型，由伊蚊特別是埃及伊蚊傳播，白蚊伊蚊也可能傳播。

寨卡病毒病最早是在 1947 年於烏干達的寨卡森林中分離出來。過去只有非洲少數人類病例的報導，直到 2007 年在密克羅尼西亞聯邦的雅蒲島及 2013 年 10 月於法屬玻里尼西亞疫情才引起人們的注意。2015 年 5 月，美洲的巴西首次爆發寨卡病毒，隨後發生新生兒小頭畸形病例激增，與孕婦感染寨卡病毒有關。至今，全球多個國家已出現寨卡病毒感染病例及與寨卡病毒感染相關的神經系統疾病病例。除拉丁美洲、加勒比地區和部分非洲國家外，大洋洲國家和地區(不包括澳大利亞和紐西蘭)及東南亞的新加坡、泰國、印尼、越南和馬來西亞等國也發生了寨卡病毒病的流行。尤其是新加坡近日在短短的 20 多日內已出現了 300 多例本土病例。

寨卡病毒病潛伏期一般為 2-7 天，最長可達 14 天。病徵包括發熱、皮疹(常見為痕癢的斑丘疹)、結膜炎、肌肉關節痛、頭痛等，一般病情較輕，為自限性疾病，持續 2 至 7 日。近期科學證據證明孕婦感染寨卡病毒後可引起胎兒小頭畸形，任何人士感染後都可能引起格林-巴利綜合徵等神經系統疾病。

目前仍未有有效的疫苗，因此，預防寨卡病毒病的最佳方法是**清除積水，防止蚊蟲滋生，以及避免被蚊叮咬**。

澳門夏天炎熱多雨，非常適合蚊子繁殖，學校應保持校園環境衛生及採取下列措施，以預防寨卡病毒病的傳播：

1. 應委派一名員工負責統籌安排防蚊工作。
2. 清除積水，防止蚊蟲滋生。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

- 盡可能避免在校園內以水擺放鮮花、種植植物，如不可避免，應以海綿填塞花瓶口。
 - 避免使用花盆底。如使用，花盆底不應積水。應特別留意擺放在裝飾盆內、不易察覺到的花盆底的積水，應經常監察並指令淋花人員注意。
 - 由於白紋伊蚊可在範圍細小的積水產卵，汽水罐、飯盒等垃圾應妥善棄置在有蓋的垃圾桶內。
 - 保持溝渠暢通，避免淤塞。
 - 每周巡查整個校園一次，清除蚊蟲孳生源（見檢查表）。
3. 如有必要，可於課室安裝紗窗及紗門。
 4. 利用各種機會向學生講授寨卡病毒病的預防知識，學校在組織郊遊、外遊期間，應注意師生防蚊措施。
 5. 懷孕和計劃懷孕的教職員應避免前往受寨卡病毒病影響的地區。
 6. 若發現有員工或學生出現發熱或出疹等不適，應協助其迅速就醫。
 7. 留意衛生局有關寨卡病毒病的最新資訊，並採取適當措施。

衛生局疾病預防控制中心

(熱線電話: 28700800)