

A Febre de Dengue é uma doença transmissível aguda provocada pelo vírus de dengue, transmitido pelo mosquito, e que ocorre frequentemente nas regiões tropicais e subtropicais. O vector de transmissão desta doença é o mosquito *Aedes Albopictus*, única espécie do *Aedes* encontrada em Macau.

Os sintomas da Febre de Dengue são febre alta, cefaleias intensas, dores retro-orbitais, dores musculares e das articulações e erupção cutânea.

Até à presente data não existe uma vacina eficaz, por isso, as principais medidas para prevenir a febre dengue são: eliminar águas estagnadas, evitar a proliferação de mosquitos e prevenir as picadas de mosquitos.

O Verão de Macau é quente e chuvoso e este clima é propício à proliferação de mosquitos, pelo que as escolas devem assegurar um ambiente saudável e adoptar as seguintes medidas para prevenir a transmissão da febre de dengue:

1. Nomear um elemento do pessoal responsável pela organização das tarefas referentes à prevenção da Febre de Dengue.
2. Eliminar as águas estagnadas, evitar a proliferação de mosquito.
 - Evitar sempre que possível colocar flores em jarras e ter plantas; caso seja inevitável, a boca da jarra deve ser coberta com uma esponja.
 - A base do vaso não deve ter água estagnada. Deve-se prestar atenção à água estagnada que eventualmente exista debaixo dos vasos e proceder com frequência à sua verificação, instruindo-se para o efeito a pessoa responsável pela rega.
 - Como o mosquito *Aedes Albopictus* pode depositar os ovos em muito pequenas quantidades de água estagnada, as latas de refrigerantes, caixas para “tapao” ou outro material descartável deve ser colocado em recipientes de lixo com tampa.
 - Manter as condutas para os esgotos desimpedidas de lixo, evitando a sua obstrução.
 - Proceder semanalmente a uma inspecção à escola, a fim de eliminar fontes de proliferação de mosquitos (vide o quadro para a pesquisa).
3. Em caso de necessidade, podem ser instaladas redes mosquiteiras nas janelas ou nas portas.
4. A escola pode contratar uma empresa especializada no ramo para proceder a programas de prevenção e tratamento de mosquitos e de roedores e de outros vectores de doença.
5. Caso apareça algum funcionário ou aluno com sintomas de Febre de Dengue, como febre ou erupção cutânea, a escola deve prestar o necessário apoio para os mesmos recorrerem rapidamente ao médico.

**衛生局疾病預防控制中心
Centro de Prevenção e Controlo da
Doença dos Serviços de Saúde**

預防 登革熱

Prevenção da Febre de Dengue

給學校的指引 Recomendações às escolas



衛生局
Serviços de Saúde



登革熱是一種由登革熱病毒引起的、經由蚊傳播的急性傳染病，常見於熱帶及亞熱帶地區。傳播這種疾病的媒介白紋伊蚊，在澳門十分常見。

登革熱的病徵包括突發的高熱、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛及出疹。

目前仍未有有效的疫苗，因此，預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊蟲滋生，以及避免被蚊叮咬。

澳門夏天炎熱多雨，非常適合蚊子繁殖，學校應保持校園環境衛生及採取下列措施，以預防登革熱的傳播：

1. 應委派一名員工負責統籌安排防蚊工作。

2. 清除積水，防止蚊蟲滋生。

- 盡可能避免在校園內以水擺放鮮花、種植植物，如不可避免，應以海綿填塞花瓶口。
- 花盆底不應積水。應特別留意擺放在裝飾盆內、不易察覺到的花盆底的積水，應經常監察並指令淋花人員注意。
- 由於白紋伊蚊可在範圍細小的積水產卵，汽水罐、飯盒等垃圾應妥善棄置在有蓋的垃圾桶內。
- 保持溝渠暢通，避免淤塞。
- 每周巡查整個校園一次，清除蚊蟲孳生源（見檢查表）。

3. 如有必要，可於課室安裝紗窗及紗門。

4. 可聘請防治蟲鼠公司，為學校提供防治蚊患和其他病媒的服務。

5. 若發現有員工或學生出現發熱或出疹等不適，應協助其迅速就醫。

學校蚊媒孳生源檢查表

學校名稱 _____ 學校地址 _____

檢查日期 _____ 檢查人員 _____

聯絡電話 _____ 簽名 _____

覆查日期 _____ 覆查人員 _____

聯絡電話 _____

改善程度 沒有 部分 全部

簽名 _____

學校室外部分 (如天台，平台，操場等)

- 1. 蓋好盛水容器、貯水池/刷洗盛水容器、貯水池
- 2. 清除/翻倒不使用的容器
- 3. 填平凹凸不平的地方，不能填平者須清除積水或施放防孳生藥物
- 4. 清除花盆底積水並刷洗
- 5. 保持排水渠道暢通
- 6. 清除垃圾，特別是飯盒、汽水罐、空瓶、膠袋等積水
- 7. 填平樹幹上樹洞
- 8. 清潔水池、水缸或養魚防孳生
- 9. 修復消防喉及其他排水管道的漏水；
- 10. 其他 _____

學校室內部分

- 1. 蓋好盛水容器/刷洗盛水容器
- 2. 刷洗水養植物的容器
- 3. 清除花盆底積水並刷洗
- 4. 清除冷氣機底盤/盛水器積水並刷洗
- 5. 清潔水缸或養魚防孳生
- 6. 修復消防喉及其他排水管道的漏水
- 7. 其他 _____

Quadro para a pesquisa da fonte de proliferação do vector mosquito nas Escolas

Designação da Escola _____ Endereço da Escola _____

Data da pesquisa _____ Executante _____

Telefone de contacto _____ Assinatura _____

Data da pesquisa repetida _____ Executante _____

Telefone de contacto _____

Nível de melhoria não existe parte total

Assinatura _____

Instalações exteriores da escola (ex: terraço, pátio, recreio, etc.)

- 1. Cobrir bem os recipientes com água, tanques/ limpar os recipientes com água, tanques.
- 2. Eliminar/virar os recipientes inutilizados
- 3. Eliminar os pneus inutilizados ou furá-los para prevenir a água estagnada.
- 4. Preencher os lugares cavados e côncavos até ficarem lisos; em relação aos lugares que não puderam ficar lisos, é obrigatório eliminar as águas estagnadas ou colocar produtos que previnam a proliferação de mosquitos.
- 5. Eliminar a água estagnada encontrada na base dos vasos e proceder à sua limpeza.
- 6. Assegurar o desentupimento das condutas de drenagem.
- 7. Eliminar os lixos, nomeadamente caixas de "tapao", latas de gasosa, frascos vazios, garrafas vazias para prevenir a acumulação de água estagnada.
- 8. Preencher os buracos dos troncos das árvores.
- 9. Proceder à lavagem do tanque e talha ou criar peixes para evitar a proliferação de larvas.
- 10. Reparar a fuga de água da boca do incêndio e outras condutas de drenagem de água.
- 11. Other _____

Instalações interiores da escola

- 1. Cobrir/limpar bem os recipientes com água.
- 2. Lavar e limpar bem os recipientes para as plantas aquáticas.
- 3. Eliminar a água estagnada encontrada na base dos vasos e proceder à sua limpeza.
- 4. Eliminar a água estagnada encontrada na base do ar condicionado / ou no recipiente para pôr água e proceder à sua limpeza.
- 5. Lavar e limpar as talhas ou criar peixes para prevenir a proliferação de larvas.
- 6. Reparar a fuga de água da boca do incêndio e outras condutas de drenagem de água.
- 7. Outros _____