



論讀書

文 | 劉朝暉



經常有人問我，讀書有甚麼用？這是很現實的問題。曾經有很長一段時間盛行“讀書無用論”。現在風向有些變化了，一些人發出了反問“讀書真的無用嗎？”。讀書當然有用，無論是對個人，還是對整個社會。其實，讀書還是一件很高貴的事。在速食文化氾濫、視覺文化盛行、低俗文化廣為流傳的時代，一個人還始終堅持讀書，把讀書作為一種生活方式和習慣，這樣的人真的很稀缺，“物以稀為貴”就適合用來形容那些愛讀書的人。

首先，讀書是修心養性的上佳工具。如果一個人總是心神不寧、心浮氣躁，總是煩惱不斷、憂鬱苦悶，不妨捧起書來讀吧。外物之味，久則可厭，讀書之味，愈久愈深。養心莫若寡欲，至樂無如讀書。讀書人身上有一種特別的書卷氣，可能就得益於書本！讀書不僅可以去除苦惱，還能帶來愉悅。正如法國啟蒙思想家孟德斯鳩所言，“讀書對於我來說是驅散生活中的不愉快的最好手段。沒有一種苦惱是讀書所不能驅散的。”讀書真的其樂無窮，為甚麼有些人偏偏覺得讀書很痛苦呢？

其次，讀書可以讓人從書籍中獲得智慧，掌握真理，以便指導自己的行動。讀書之於精神，恰如運動之於身體。為學之道，莫先於窮理；窮理之要，必先於讀書。一個人思想要進步，讀書是最直接的方法！因為讀書使人心明眼亮，讓你明白很多道理，在別人思想和知識的幫助下，建立起自己的思想和知識。讀書會讓你站得更高，站到偉人的肩膀上。追隨偉大人物的思想，是最富有趣味的一門科學。反過來，不讀書，可能會變傻，至少會變得非常平庸，就如王安石筆下那位叫“仲永”的神童，最後“泯然眾人矣”。你以為自己讀了很多書，要來解決問題是不是又顯得捉襟見肘？讀書謂已多，撫事知不足。真是傷腦筋！怎麼辦？孫中山先生的做法值得借鑒：我一生的嗜好，除了革命外，只有好讀書，我一天不讀書，便不能生活。我們應該始終堅信——讀書，這個我們習以為常的平凡過程，實際上是人們心靈和上下古今一切民族的偉大智慧相結合的過程。

第三，讀書是最好的傳承。積財千萬，

無過讀書；人家不必論富貴，惟有讀書聲最佳。這些主張可謂洞若觀火。“無論孩子們的家庭和學校生活多麼有趣，可是如果不去閱讀一些美好、有趣和珍貴的書，就像被奪去了童年最可貴的財富一樣，其損失將是不可彌補的。”蘇俄詩人、劇作家、兒童文學作家謝爾蓋·弗拉基米羅維奇·米哈爾科夫的這句名言不亞於一劑“拯救兒童”的良藥。

總之，讀書是積累精神財富，是自我革新的有效途徑，是服務社會的前提。

對於讀書，清代史學家章學誠有一個很妙的比方，“讀書如吃飯，善吃飯者長精神，不善吃飯者生疾病。”說的是書不可胡亂讀。那麼，如何讀書呢？

如果僅僅只是多讀，就可能“消化不良”，所以要能夠消化，這是第一位原則。要實現讀有所獲，就需要做到“讀書三到”：即心到、眼到、口到。循序而漸進，熟讀而精思。從“習以為常”的無疑中提出疑問，最終求得疑問的解決，這就是讀書所帶來的長進。要邊讀邊思考，盡可能提出自己的疑惑，否則就是被動讀書，“和尚念經，有口無心”！

第二個原則是勤。立志宜思真品格，

讀書須盡苦功夫。頭懸樑，寒窗苦讀，板凳須坐十年冷，經過這一番功夫，石頭可以練成玉，鐵杵可以磨成針。讀書時還要養成記讀書筆記的習慣，不動筆墨不讀書，因為好記性不如爛筆頭。閱讀中發現的有價值的資料，應及時摘記或作索引；閱讀中還常常會觸發深刻的思考，而一些很有價值的見解又往往稍縱即逝，因此需要邊讀邊動筆。

第三個原則是做辯證分析，不能“迷信書本”。讀書忌死讀，死讀鑽牛角。書是死的，人是活的。不能變成“活死人”！

第四個原則是學以致用。紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。“讀書是學習，使用也是學習，而且是更重要的學習。”毛澤東是這麼說的，也是這麼做的，毛澤東思想就是馬克思列寧主義的基本理論與中國革命具體實踐相結合的產物，是中國共產黨人集體智慧的結晶。

最後，要讀好書，還離不開一個“愛”字。愛讀書的人有啥特徵？細數下來，主要有十個方面。

其一，一天不讀就會覺得還有一件大事沒做，將有大事要發生，這件大事就是“食不下，睡不香，心慌慌”，簡直要命。



其二，愛讀書的人把書看成是精神食糧，人是鐵，飯是鋼，一頓不吃，餓得慌。不吃飯，人會面黃肌瘦，不讀書，人的精神就會缺鈣，沒有精氣神。

其三，愛讀書的人懂得水滴石穿、一曝十寒的道理，知道堅持的重要性，所以會堅持讀下去。不以忙碌為藉口，故意把讀書之事忘卻。

其四，愛讀書的人知道讀書苦，但是懂得不愛讀書會更苦的道理，也懂得苦中作樂。樂學精神正是孔子的主張，他說，“知之者不如好之者，好之者不如樂之者”。

其五，愛讀書的人會沉浸在書本裡，但他也知道不能讀死書，不能當與世隔絕的書呆子，所以他會讀思結合，更會知行合一、與時俱進。

其六，愛讀書的人珍惜自己的聲譽，就像鳥兒愛惜自己的羽毛一樣，不會被眼前的蠅頭小利就放棄做人的底線。

其七，愛讀書的人都有好悟性，能嚴格自律，不隨波逐流，不能收的禮堅決不收。愛讀書的人也都有好耐心，能從別人身上吸取教訓，遵紀守法，不以身試法。

其八，愛讀書的人都有好心氣。不會隨意跟人打口水仗，覺得做個噴子沒出息。愛讀書的人也都有羞恥心，不肯輕易說髒話，覺得那樣不文明。

其九，愛讀書的人都有好涵養，會尊重身邊的每一個人，對人有禮貌，特別是對待社會地位比自己低的人，從不動手動腳，從不門縫裡瞧人，以顯得自己身分高貴、高人一等。

其十，愛讀書的人長年累月在蓄積能量，在修煉內在，久而久之就有了太陽一樣的沉穩氣質，從裡向外發出耀眼的光。

有人說，愛讀書的人運氣不會太差！請做一個高貴的讀書人，哪怕自己的口袋空空如也、社會地位卑微、遭遇人生的致命打擊……請始終不放棄讀書的執念。📖

劉朝暉

中學地理正高級教師，全國優秀教師，湖南省特級教師。主要從事中學地理教學、教育教學研究。2018/2019 學年起任職於教育及青年發展局專業技術人員。2020/2021 學年派駐濠江中學、教業中學及粵華中學作教學交流工作