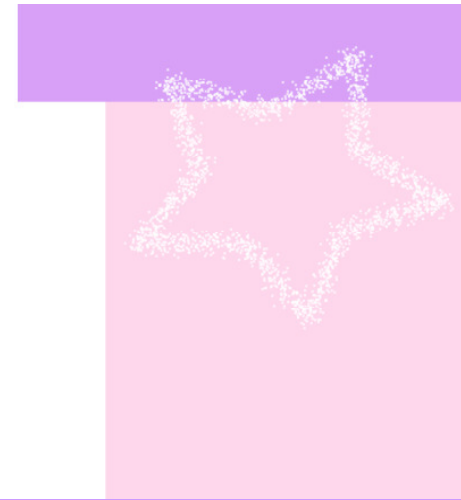




大埔舊墟公立學校（寶湖道）

再思在本港小學 推展健康學校的要素

林惠玲
26-6-2010



分享內容簡介

- (1) 健康學校的目標
- (2) 推展健康學校的要素
- (3) 成為健康學校的得著



我們的信念



每個孩子
是獨一無二
可發展潛能
能邁進成功

健康學校的目標



1. 培養學生正確的健康態度與生活習慣，促進健康生活
2. 充實學生的健康知識及生活技能
3. 改善學生、學校教職員及其家人的身心健康狀況
4. 建立安全又健康的學校環境



推展健康學校的要素

凝聚對健康促進的共識

「環保及健康學校」委員會架構圖

大埔舊墟公立學校(寶湖道)「健康學校」委員會

林惠玲校長 ----- 統籌各組之工作

「校舍安全」工作小組
負責人：葉億兆副校長

環保及健康學校組
負責人：黃玉娟主任
鄧思雅主任

危機處理小組
負責人：陳喜泉副校長

「安全膳食」小組
李燕屏主任

組員：各行政主任、家長代表、環保及健康學校組組員

健康校園政策

學校健康
政策

- 明確訂立健康校園的政策及指引
 1. 健康飲食
 2. 無煙校園
 3. 預防吸毒
 4. 急救及安全
 5. 傳染病管理
 6. 緊急事故及自然災害
 7. 關注暴力及欺凌
 8. 職業安全及健康
 9. 藥物保存及分發
 10. 和諧校園
 11. 禁止飲酒
 12. 環保學校
 13. 安全校園
 14. 平等機會
 15. 防止性騷擾



健康校園政策

共同制定健康學校政策



學生議會



家長



教師





推展健康學校的要素

營造健康促進的環境

舒適及安全的校園建設



改善學校環境衛生

- 安全的供水系統
- 處理污水和垃圾
- 定期聘請滅蟲公司進行滅蚊工作



改善學校環境衛生

-提供足夠洗手設備



足夠洗手設施



廁所內備有視液，
用後即棄的紙巾及
乾手機。

健康及安全飲食環境

學校環境



多元化的健康促進場地



室內游泳館



操場



跑道



溫室



文化廊



綠田園





瀕危動物

須照顧

自然環境

標本櫃



健康資源閣

環保資源中心



再生能源教育基地



「以學生為中心」環境設計



每月之星

Students of the month

星之檔案
誠實正直之星

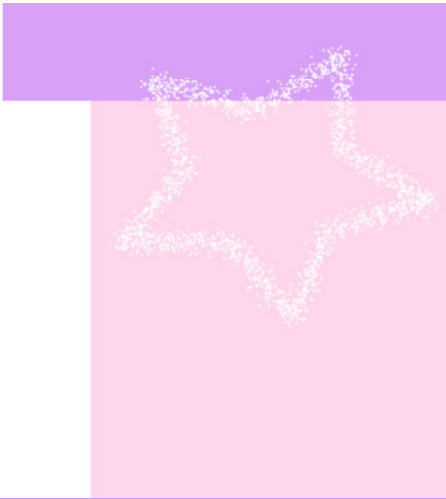
姓名: 陳冠華 性別: 男

年級: 三年級

獲獎原因: 誠實、正直、勤奮、努力

被推薦原因: 陳冠華同學是一個非常誠實、正直、勤奮、努力的學生。他不僅在學習上表現優異，而且在課餘時間也積極參與各項活動。他是一個非常有責任感的孩子，總是能為班級和學校做出貢獻。我們非常榮幸能推薦他為本月的明星。





推展健康學校的要素

發展綠色健康校本課程



校本健康課程

- (1) 學校生活
- (2) 個人發展 — 情緒管理
— 自我多面睇
- (3) 群性發展 — 友愛
— 人際關係
- (4) 生活計劃 — 訂立目標
— 熱愛生命
- (5) 均衡飲食 — 營養早餐
— 有營午餐123



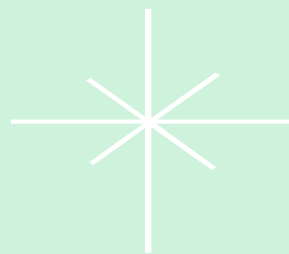
個人健康
生活技能



課程

校本環保課程

- 綠色飲食及綠色消費
- 校園植物知多d
- 再生能源教材套
- 跨科 跨校 跨地 環保專題研習
- 綠色藝術課程
- 港臺網上環保專題研習
- 粵港網上環保專題研習



健康教育講座及活動

個人健康
生活技能

預防煙、酒、
毒品的
使用

十大健康主題

學生健康教育講座、工作坊、參觀活動

- 醫務衛生署－青少年身心課程
- 教育局－成長的天空
- 吸煙與健康委員會－無煙話劇
- 吸煙與健康委員會－無煙小伙子
- 禁毒處－禁毒話劇創作比賽
- 禁毒處－公民教育巡迴劇“毒死你
- 醫院管理局－參觀藥物資訊天地
- 警民關係組－防止濫藥





「全港小學禁毒創作劇大賽」

“D”File，內容主要告訴年青人毒品絕不是你的朋友，它會奪去你的健康，甚至生命。



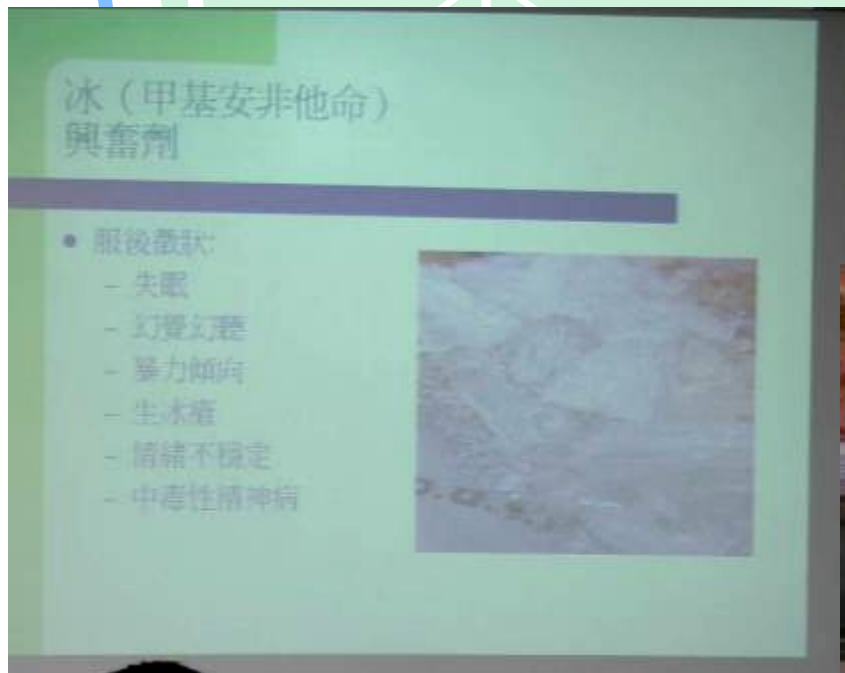
“D”File的“D”就是勸告所有人“Don't try drugs”，必須遠離毒品，向毒品“Say No”。

健康教育講座及活動

個人健康
生活技能

教師專業發展活動

- 路德會青欣中心 — 認識時下青少年濫藥的情況



煙、酒、藥物
使用與濫用



吸食毒品的工具

海外考察活動



匯報專題研習成果



港臺同學合唱環保歌曲



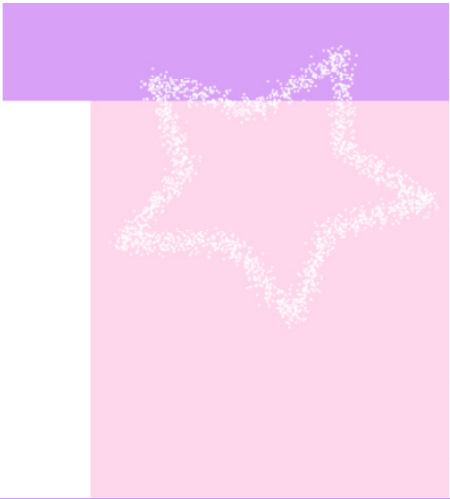
最優秀成品—冠軍

個人健康生活技能



十大健康主題





推展健康學校的要素

長遠的健康學校發展策略和校園文化

長遠的健康學校發展策略



- 2001年參加「香港健康學校獎勵計劃」
- 2001年委派老師接受健康專業文憑課程
- 2001年積極籌組「健康學校小組」
- 2001年成立「危機處理小組」
- 2001年參加「大埔倡健學校計劃」
- 2003年成立「環保及健康學校組」
- 2006年成立「校舍安全」工作小組
- 2006年參加「香港健康學校夥伴計劃」
- 2009年參加「香港健康學校領航計劃」

校園關愛文化



友愛同學

➤ 小老師

➤ 愛心大使



➤ 禮貌大使



校風/
人際關係

計劃及活動

校風/
人際關係

多鼓勵和多欣賞，提升學生的自我觀及成就感

- 正面的獎勵制度
- “Don't laugh at me” - program
- 校園欺「零」計劃



計劃及活動

防患未然

➤ 愛心天地小組



生日快樂



一切很美只因有你





推展健康學校的要素

與家庭及社區建立網路

愛心家長

愛心家長積極參與義務工作



社區關係

大埔那打素醫院-大埔倡健學校計劃

健康大使訓練計劃



倡健領袖生
個人健康
生活技能



香港中文大學健康促進中心 香港健康學校夥伴計劃



Centre for Health Education and Health Promotion
Faculty of Medicine, The Chinese University of Hong Kong

簽約儀式



綠色力量



世界清潔日在香港



我們的得著

學生互相愛護，自主學習



我們的得著

教師互相支持鼓勵



我們的得著

家長投入參與，支持學校



我們的得著

關愛滿校園

- 學校內各成員關係密切，彼此關愛，共同為建構健康校園而不斷努力



我們的得著

愛心關懷遍及社區



展望

『健康就是財富』

我們將繼續努力推動
健康教育，讓我們的
下一代健康、快樂地
成長。

