



學校「健康」發展與社區合作

澳門坊眾學校





教育使人成才

健康使人幸福



2006年開展「健康校園計劃」

- ❖ 建立個人健康檔案
- ❖ 每天兩操



課間操



眼保健操

兒童及青少年健康風險

- ❖ 年紀輕,未能重視自己健康
- ❖ 生活上的壞習蠶蝕健康
- ❖ 家長不重視

如何為學生健康作預防？

- ❖ 醫院？
- ❖ 校醫？



澳門的特點與優勢

- ❖ 多社團
- ❖ 具不同社會資源

2006年9月17日--愛牙日

❖ 澳門牙科醫學會

第一次大型健康活動



牙醫30位

受檢學生2491位

秩序井然



按時分批回校



仔細詢問,及時糾正



小助手



細心檢查



開足馬力



提前完成壯舉



如何為學生視力普檢？

- ❖ 越來越多學生配戴眼鏡
- ❖ 年輕化趨勢

眼科醫生
合資格視光師 } 非常缺乏

世界視覺日

- ❖ 與濠江中央獅子會303區合作
- ❖ 邀請香港眼科醫生及視光師

跨地區合作



第二次大型健康活動

- ❖ 香港眼科醫生、視光師、義工**20**餘人
- ❖ 受檢學生人數**300**人



進行各種眼檢





第三次活動構思—脊骨檢查

- ❖ 書包過重
 - ❖ 不良坐姿
- 影響體態美
造成脊柱側彎,防礙心肺活動功能



❖ 澳門脊醫非常缺乏

如何為學生檢查？

第三次大型健康活動



自建檢查室



護脊運動



扁平足檢查



澳門坊眾學校

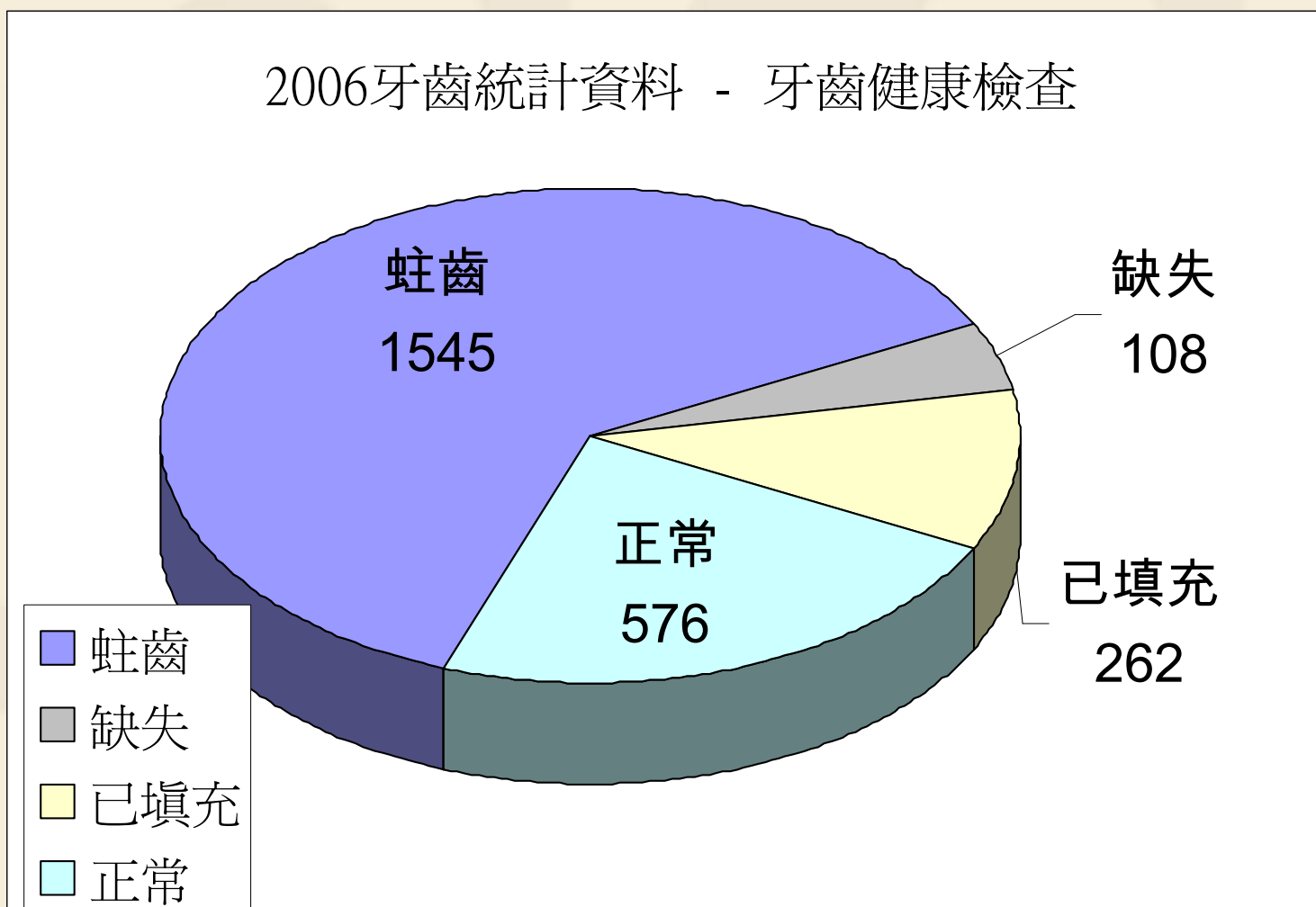
牙齒檢查醫生意見統計表

製表日期：
2006/9/30

年級/意見	洗牙	補牙	牙矯	注意刷牙方法	注意口腔衛生	牙周病	看牙醫	拔牙	鑲牙	其它
初一甲	9	10	2	5	0	1	0	2	0	2
初一乙	5	8	5	0	0	2	5	1	0	5
初一丙	3	12	3	5	0	2	6	3	0	2
初一丁	4	13	5	1	1	0	1	2	1	1
初一戊	6	10	6	1	0	2	1	4	0	3
初一己	5	9	6	3	0	0	0	0	0	2
初一庚	1	9	5	3	2	0	5	2	0	4
初一辛	5	15	4	3	2	1	0	1	1	1
初二甲	11	14	2	5	1	0	2	0	0	2
初二乙	13	14	3	0	2	0	1	1	0	1
初二丙	10	13	4	3	4	1	3	0	1	0
初二丁	5	17	8	5	0	2	2	4	0	2
初二戊	6	13	3	2	1	0	2	1	0	3
初二己	7	15	5	3	0	2	0	1	0	5
初三甲	7	20	6	4	0	0	3	0	0	1
初三乙	9	20	7	3	2	1	1	3	0	4
初三丙	8	13	5	5	1	1	1	5	0	0
初三丁	12	15	6	4	0	2	2	2	0	5
初三戊	9	12	8	3	0	1	3	1	1	3
初三己	16	9	4	2	1	1	7	0	0	1

統計分析

2006牙齒統計資料 - 牙齒健康檢查



後續跟進才是關鍵

- ❖ 做矯型鞋墊
- ❖ 發檢查通知,家長會跟進

2007年度 牙檢跟進情況

年級	齲齒人數	已跟進	未跟進
初二甲	20	8	12
初二乙	15	3	12
初二丙	21	8	13
初二丁	11	5	6
初二戊	22	5	17
初二己	19	7	12
初二庚	19	6	13
初二辛	17	9	8
合計	144	51	93
初三甲	25	3	22
初三乙	30	21	9
初三丙	27	8	19
初三丁	23	5	18
初三戊	22	14	8
初三己	23	7	16
合計	150	58	92

持續發展

日期	健康活動	受檢學生人數
17/9/2006	愛牙日	2491
22/10/2006	世界視覺日	300
29/4/2007	脊骨檢查大行動	600
11/1/2009	寶寶護眼知多少	300
14/3/2010	脊骨檢查大行動	600
2010~2011學年	牙檢	待定

以「有」總結

- ❖ 有需要被幫助的學生
- ❖ 有一個無私奉獻的教師團隊
- ❖ 有朋友

本地社區資源 }
非本地社區資源 } 結為朋友 → 自己資源

樂在其中





歡迎來參觀我們美麗的校園

謝辭