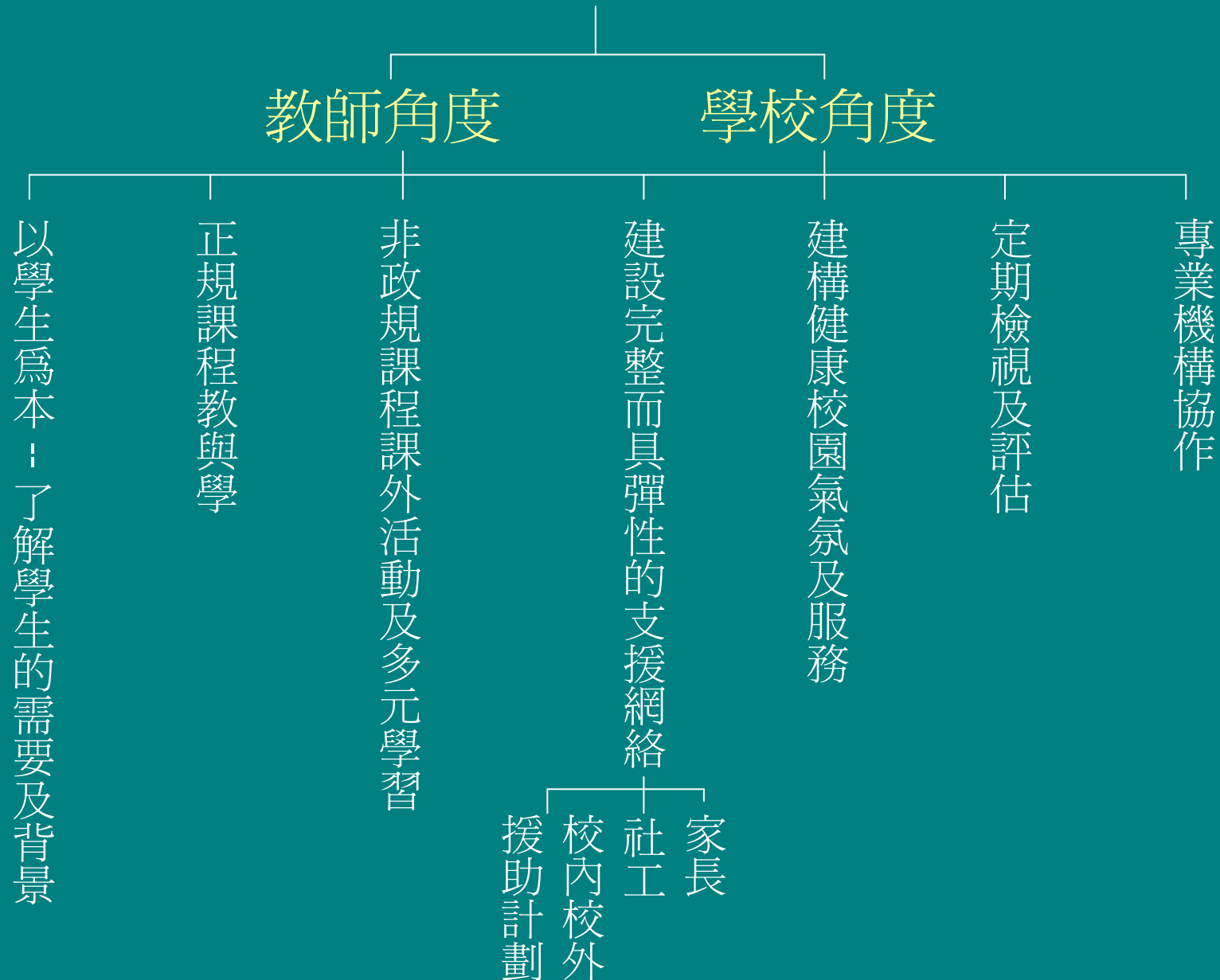


# 澳門學校衛生及健康促進研討會 學校經驗分享－心理健康範疇

廠商會中學王頌華老師  
(健康教育統籌主任)

日期：二〇一〇年六月廿八日(一)  
時間：11：20－12：45  
地點：澳門教業中學  
主題：如何提昇學生的自信心及抗逆力

# 提升學生的自信心及抗逆力



- <http://www.cmass.edu.hk/healthshool/r27.html>

# 以學生爲本出發.....

老師常常問道：同學；你今天做了些什麼？  
爲什麼你又是這樣的.....

父母常常說道：兒子，可以進步多一些嗎？  
爲什麼你老是這樣要我操心的.....

爲人師長的我們試想想：  
我們現在爲學生做的是不是他/她想要的.....  
我們追求的是結果，還是過程.....

# 關注學生的現況……，發掘令他缺乏自信的根源

過往深刻的失敗經歷

欠缺社交技巧

朋輩

學校

學業水平低

性格

被嘲被虐

能力不足

個人外貌

家庭背景

貧窮

# 教師自我裝備

- 傳授知識者
- 聆聽者
- 輔導者
- 仁者
- 忍者

建立互信關係

課程與生活

言行榜樣

敏銳觸覺

觀察力強

適切關懷

互動而趣味課堂

有效教學

# 校本配合

為學生設計適切的活動及計劃

尋求相關校外支援、協作

相關政策及跟進個案

校園氣氛

不同科組

(50%以上)

# 相片(2-5)

- 六月
- 「認識毒品，同抗毒禍」講座
- 全人領袖驕陽計劃-領袖訓練營
- 關愛週
- 生涯伙伴導航計劃-《與導師相聚》



# 五月

- 性教育週
- 香港公開室內賽艇-錦標賽
- 香港青少年賽艇-錦標賽
- 校際越野賽
- 環保週-《綠色力量點唱》
- 商業電台-開心校園生活專訪
- 3 on 3 -師生藍球賽獲獎隊伍
- 生涯伙伴打氣會
- 新里程成長計劃-大嶼山昂坪一日遊
- 獨木舟
- 多元智能躍進計劃義工服務：薄扶林傷健營
- 《君比》-閱讀經驗分享會

# 四月

- 九型性格實戰篇-暨家長座談會
- 紅十字青年團-《社區健康站》
- 多元智能挑戰營-營後活動
- 園藝組-《春到校園》
- 新里程成長計劃-《南丫島一日遊》

# 生命中充滿逆境和挑戰

戰勝自己的懦弱  
建構身心靈的健康

多謝各位  
祝福各位

- <http://www.lovemylife.hk/cn/index.aspx>