

前言

每個國家或地區，孩子都是他們最寶貴、重要的資源，必須非常用心地栽培，因為他們的健康、能力、知識、力量決定世界的未來。每一位教育工作者都需知道，擁有健康的孩子才能充分啟動他們的潛力，追求無窮無盡的知識。



研究資料證實，健康是影響人們學習能力的主要因素，而學校除了促進學生的健康外，也能促進教職員、家庭以至社區成員的健康，學校健康促進計劃正是以此為理念的。學校是一個學生和教職員每天花費大部分時間學習、玩耍、工作和生活的地方；學校是一個體驗生活、彼此關懷、互相尊重的小社會；學校也是一個教育和健康計劃能發揮最大影響力的地方，因為人生最重要的階段—兒童及青少年期，大部分時間就是在學校渡過的。

本指引除了介紹有關學校健康促進計劃的相關內容外，還提供計劃實施指引，以使有意開展計劃的學校能透過本指引達致：

- 評估學校的健康需求；
- 與成員共同確立願景；
- 根據學校的問題制訂適宜的行動計劃，並予實行；
- 製作過程記錄並評估結果。

藉此強調，本計劃是依循校本模式，希望學校根據需求評估發現的問題，優先利用學校現有的資源達到計劃的目標，使學校成為一所更適合學習、工作和生活的健康場所。