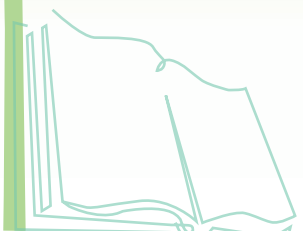




BA

結語



CD





健康促進是一個持續的過程，所以學校健康促進計劃並沒有終點。我們知道社會在發展的同時，新的問題與挑戰亦會不斷湧現，唯有適時結合眾人的力量來不斷審視我們身處的境況，持續提升彼此的能力，才能達到全民健康的共同目標。歡迎您再次閱讀《澳門學校健康促進計劃指引》，希望指引能協助您正確評估正不斷改變的學校需求、選出優先議題及設計一份完整的行動計劃。

改變從來就不是一件容易的事，健康相關行為的轉變，更涉及多種複雜的活動過程，它受到涵括遺傳、心理、自然與社會眾

多因素的影響；所以事情總是不會按照我們所想的那麼容易就能改變，但透過校內全體成員及社區的共同協作，所投入的努力及時間對保護及促進整體的健康將永遠是最值得的投資。

期望透過本指引，能協助 貴校創建成一所更適合學習、工作、成長的地方。現在，是時候與同工一起討論，創建屬於您們的理想健康校園。

~ 全文完 ~

本《指引》尚有不足之處，歡迎給予寶貴意見，並請透過以下方式與編輯小組聯絡。

衛生局

電話：5041460 或 5041463
電郵：ndcp@ssm.gov.mo

教育暨青年局

電話：3972504 或 3972506
電郵：dase@dsej.gov.mo