



B A



工具



C D



工具1 建立學校健康促進小組

說明：啟動工作小組成員先共同討論選擇參與成員必要具備的條件，寫下負責不同範疇的可能成員名單，盡量確保男女比例相若；利用最右面的一欄記錄這份邀請名單內的成員是否願意參與。

部 門	姓 名	技能 / 興趣	參與否(✓)
行政部門			
校長			
行政主管			
教 師			
班主任代表			
___科代表			
___科代表			
___科代表			
教師會代表			
學 生			
社區代表			
家長會代表			
醫療服務提供者			
其他校內成員			
小賣部負責人			
校工			
學校醫護人員			
輔導室代表			
其他			

工具2 如果撰寫承諾宣言

學校健康促進承諾宣言

本校（校名）_____ 承諾謹遵學校健康促進計劃的理念，透過校內所有成員的通力合作，使成為一所更適合學習、生活、工作的健康場所。

作為健康促進學校中的一員，我們承諾透過下列措施來促進全體成員的健康：

- 擬訂學校健康政策，鼓勵老師、學生、家長、和社區民眾共同參與促進健康的工作；
- 提供支持健康生活的物理和社會環境；
- 提供有效的健康技能教學及活動；
- 提供適切的健康服務。

我校的計劃願景是……

○○學校校長

○○○

2006 . XX . XX

工具3 評選優先健康議題

說明：根據你對下列健康問題的認識，按右列五項準則給予評分，並在每一項準則對應的空格內填上數字，由1至5，數字越大表示你認為問題在該類別中越重要、越有政策的支持、資源可得性越高、校內成員越重視、問題可改變的程度越高。

問題項目	可改變的程度	問題的嚴重性	衛生政策方向	資源的可得性	成員們的期待	總分

工具4 如果撰寫行動計劃

優先議題：

問題說明 / 分析	目標	策略範疇	活動	活動期程		所需資源	負責人及職責	結果指標
				開始	結束			

註1：1 - 學校健康政策；2 - 學校環境；3 - 校風/人際關係；4 - 社區關係；5 - 個人健康生活技能；6 - 健康服務