



心得分享

百分百家長65期

尊重每一個孩子都是 一顆獨一無二的種子

文：譚旖汶

有很多人會形容孩子是一張白紙，因為他們認為由沒有認知到有認知，孩子都是從父母身上和生活體驗中學習得來。我聽過最貼切的比喻——孩子是一顆種子，不論是太陽花的種子、玫瑰花的種子、南瓜的種子等等，他們需要的土壤、生長的季節、水份都各有不同，種

子本身就有其特性，就算同一種類的種子，成長的形態都會各有不同。孩子們的個性應是先天因素和後天因素的總和。因此，我們應該尊重每一個孩子都是一顆獨一無二的種子，欣賞他們獨特的美。



不比較的人生讓孩子活出自我

現今社會往往存在着不同的比較，在學校裏以成績作比較，在家長群裏以懂得多少興趣活動作比較，成績就好像用來評定一個小朋友未來成功與否的指標。本來家長想用比較來激勵孩子的成績，但比較往往讓孩子感覺自卑，造成反效果。我們應該欣賞孩子做得好的行為和能力來加以表揚，比如孩子獲得了60分的成績，證明孩子已經獲得了60分的知識，應該加以表揚孩子獲得60分的努力，而不是怪責孩子為何拿不到餘下的40分。

相信每一位孩子都希望成為父母的叻仔叻女，希望父母引以為傲，孩子成績不好自己當然也不好受，如果父母沒有明白孩子在掌握學業上的困難，從而在多方面協助他提升，反之只有責罵，孩子的自信心怎樣建立起來呢？他怎樣在負面的訊息中鼓勵自己呢？久而久之，面對社會的種種挑戰時，他應用何種方式面對呢？成績並不是他未來是否成功的指標，懂得欣賞自己、接納自己、提升自己是一個很重要的自我建立行為，父母應該重視孩子的心理建設，讓孩子在比較的環境下活出自我。

父母應重視與孩子有良好的溝通

與孩子相處有良好的溝通非常重要，為甚麼孩子越大越不願意和父母溝通，甚至踏入青春期的孩子更拒絕和父母溝通？父母有沒有檢視自己的溝通方式是否合適呢？很多時父母無法放下父母的角色，在溝通時往往向孩子說教，孩子只會感到權威和不被尊重，命令式的語句不是良好的溝通，孩子只會慢慢懼怕，繼而拒絕溝通。

良好的溝通，首先父母應適時以扮演孩子朋友的方式來溝通，目的是為了了解孩子的內心世界，而非找到孩子的把柄來責罵。在溝通時需加入一些身體接觸，比如拍拍膊頭、拖拖手仔。溝通時應平視而坐，沒有權威，只有友善的溝通。良好的溝通有助增強親子關係，親子關係良好才能從事教育，讓孩子接納父母的意見。親子關係不良好，孩子很難接納父母的意見。因此，父母應重視與孩子有良好的溝通，這樣才會有更和諧的親子關係，也會減少孩子拒絕溝通的情況。

（作者：兒童情緒管理專家）