



資訊專遞

百分百家長65期



澳門家庭生活教育 資訊網站

文：社會工作局社區協作處

社會工作局與6間社服機構聯合推出的“澳門家庭生活教育資訊”網站已上線！內容包括親職教育、家庭關係等主題網上自學資源、家庭生活教育活動、家庭及社區服務中心資訊等，家長可隨時隨地靈活安排學習。

您曾否在照顧新生兒時手忙腳亂？孩子入托時，曾否擔心其適應不了？又或對於管教孩子感到無從入手？

及早認識家庭生活教育資訊，為不同的人生階段做好準備！



家庭生活教育

家庭生活教育是因應家庭在不同階段（例如新婚期、嬰兒期、兒童期、青少年期、成年期、老年期等）所面對的各類挑戰，為所有家庭成員提供一系列的教育，提升家庭生活知識及技能。

社會工作局與澳門工會聯合總會、澳門街坊會聯合總會、澳門婦女聯合總會、澳門循道衛理聯合教會、澳門天主教美滿家庭協進會，以及澳門防止虐待兒童會於2020年成立“澳門家庭生活教育探索小組”，經整合家庭科學理論、前線實務經驗、服務使用者意見後，制定了“家庭生活教育工作計劃”及適合澳門家庭的相關教育內容，並於2021年12月推出“澳門家庭生活教育資訊”網站。

“澳門家庭生活教育資訊”網站

網站分別設有以下五個專區：

1. 教養路：設有新手爸媽、兒童發展、親職教育及性教育等相關文章，供家長為照顧及管教孩子做好準備；
2. 婚姻路：設有婚前準備、婚姻關係及離異家庭相關的文章，供由婚前準備到學習經營婚姻生活，處理婚姻狀況的各個階段人士查閱；
3. 自學教室：設有教養、家庭關係、家庭資源管理及家庭性教育等主題的多元化教育資源，主要以圖文包及短片方式製作；
4. 活動專區：全澳家庭及社區服務中心的家庭生活教育主題活動的最新資訊，歡迎家長報名參加；





5. 服務資訊：以地圖呈現本澳各區家庭及社區服務中心地點，可掌握附近的中心資訊。

學習更多家庭生活教育的途徑

家長可透過瀏覽“澳門家庭生活教育資訊”網站或 FACEBOOK 專頁，自行持續線上

學習家庭生活教育資訊；另外亦可透過親臨或電話聯絡各區家庭及社區綜合服務中心了解更多資訊。歡迎家長聯同子女參與中心舉辦的家庭生活教育主題活動、工作坊、講座、小組等，掌握更多家庭生活教育知識，積極參與建構正面的家庭生活。

f 澳門家庭生活教育資訊



3個提升幸福感的快樂小貼士
也讓我們引導孩子從小培養幸福感，一起累積幸福的時光。

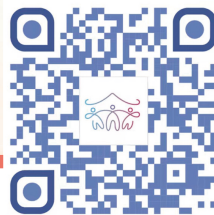
澳門特別行政區政府社會工作局
澳門社會工作局
澳門社會服務中心
澳門天主教家庭服務中心
澳門天主教家庭服務中心
澳門天主教家庭服務中心
粵語服務

f 澳門家庭生活教育資訊



《全家總動員》
總有家中這道門為我開。

澳門特別行政區政府社會工作局
澳門社會工作局
澳門社會服務中心
澳門天主教家庭服務中心
澳門天主教家庭服務中心
澳門天主教家庭服務中心
粵語服務



獲取更多家庭生活教育資訊及相關的活動資訊，請掃描有關 QR code ！

澳門家庭生活教育資訊網站

家庭生活教育 FB 專頁