



中心話題

百分百家長65期

我與孩子最快樂的回憶

採訪 / 整理：蘇智敏、張佩珊、鄺耀忠

有人說，與孩子相處的保存期只有十年，您與孩子的最快樂回憶是甚麼？

今期《百分百家長》訪問了來自四個不同家庭背景的對象，分別為有特殊教育需要的學生家長、青春期學生的家長、單親媽媽及在博企任職的家長，同時亦邀請了註冊社工及認證正向教育學前教育講師周錦健先生為我們分享四個家庭故事所帶來的教育心得和啟思。



黃生的故事

黃生夫婦育有一子，在一所公立學校就讀小學三年級，在入讀幼稚園時發現其子有特殊教育需要。

百分百家長：可否分享你們與孩子最快樂的回憶？能令你們感到快樂的原因是甚麼？

我們兩夫婦覺得與兒子 Issac 相處的每一刻都是美好的回憶。記得 Issac 在幼稚園畢業的時候，他的班主任邀請了我們一家以環保訊息創作了一個小話劇，最初我們感到憂慮，擔心在演出時出現狀況，所以我們帶着 Issac 一起為演出下了不少心思，目的只是想做好這次演出。

結果演出十分成功，獲得現場觀眾熱烈的掌聲，看見 Issac 在台上滿足的表情，真的是難以形容。感激老師給予 Issac 上台表演的機會，要讓一個融合生上台演出並不容易，老師可能要承受一定風險，而對我們來說可算是一件極偉大的事情。

百分百家長：在孩子成長過程中，甚麼事情最讓你們感到安慰和感恩的？

最感到安慰和感恩的應該算是看見 Issac 由一個負數，慢慢變成零，再從零到正數。從

兒子兩歲三個月被確認為有特殊教育需要的孩子時，我們已不斷尋找治療方法，最後在其他家長的協助下，終於為 Issac 找到適合的治療師，每星期進行兩至三次的治療，看見 Issac 一天一天地進步，現在 Issac 可以說是一個合格的小學生了。

除了學業成績方面，Issac 很會關心家人，只是沒有表達出來。在最近的交談間發現 Issac 在不知不覺中長大了，既貼心又懂事，讓我們感到十分安慰。雖然上天給了我們一個考驗，但卻改變了夫妻間的相處方式，把更多的時間投放在孩子身上，Issac 看似美中不足，但他聰明、懂事、善良，在父母眼中這個考驗是值得的。

百分百家長：在教養過程中有否遇到一些較難解決的事？會與孩子如何面對？

要陪着 Issac 成長確實有一定的難度，心理關口亦不易過，慶幸我們夫婦二人亦算是樂觀的一對，得知 Issac 的情況時，縱然是不開心的，但很快便能收拾心情，立即為他尋找治療，抓緊黃金治療期，尋找不同的資源幫助兒子。當我們遇到困難時，必須學會冷靜及控制個人情緒，與 Issac 一起面對，用積極的態度去解難，並慢慢地學會放手，讓 Issac 在解難的過



程中學會成長。

至於我則以父親的角度鼓勵有同樣遭遇的家長，建議大家不要為自己的孩子定型，嘗試把他當作一般小朋友來教養，當你願意帶孩子走出來，你會發現社會上存在很多資源，原來自己並不孤單。我更把治療看作是“興趣班”，只是有別於我們既有“興趣班”的概念，它既不是足球，又不是唱歌，而是手作練習、語言訓練等活動。

專家分享：欣賞家長為了孩子，付出很大的心力和耐性，相信這個歷程，想必加深了對自己和孩子的了解和覺察！沒有完美的父母，也沒有完美的孩子，成為自己孩子足夠好的父母就好！

馮女士的故事

馮女士是一名活動協調員，她育有一子一女，女兒今年就讀高中一年級，兒子已成年，就讀內地大學，為應屆畢業生。

百分百家長：可否分享你與孩子最快樂的回憶？能令你感到快樂的原因是甚麼？

我一直熱衷參與義務工作，亦影響子女從小參與，常常帶着他們一同到內地做義工，女

兒對做義工尤為積極，在校內亦有加入義工隊，前幾年颱風天鴿來襲時，亦主動參與義工工作，協助清理垃圾和送飯給獨居長者。每次帶着子女們去做義工，因此接觸很多不同社會階層的人，從中讓子女明白自己生活比別人幸福，亦為自己有能力幫助別人而感到快樂，這些點滴，都是與子女們最快樂的回憶。

百分百家長：在孩子成長過程中，甚麼事情最讓你感到安慰和感恩的？

我家是單親家庭，但子女在成長過程中非常體貼，從不讓我擔心，子女每遇到問題時，亦會主動與我商量，一家人相處非常融洽。子女升上中學後，亦與我保持良好的溝通，如交友、升學等問題，我都會適時給予意見，亦給予他們“百分百信任”，希望做到一位親和的母親，與子女亦師亦友。兒子在高三畢業選科時，本身對土木工程及機械工程均感興趣，曾向我表示會選擇土木工程專業，結果到面試時，兒子選擇機械工程專業，我對兒子有自己的想法而感到安慰，同時亦尊重兒子對未來的選擇。

百分百家長：在教養過程中有否遇到一些較難解決的事？會與孩子如何面對？

我一向與子女保持雙向溝通，當遇到很難解決的事，都會耐心聆聽子女的聲音，特別是



子女踏入青春期，會遇到早戀或輕生等社會問題，作為家長，要耐心與子女溝通及解釋，並讓他們有宣洩渠道。另外，在友人介紹下，自己和子女報讀一些與情緒支援或情商相關的課程，在問題發生前先學會如何紓緩壓力，平時亦會參與校內的家長會活動，與家長們交流教養心得。

最後，想與子女成為好朋友，就是要讓他們成為家中的“一份子”，如家中要進行裝修工程，可與他們一同討論，讓他們感覺被重視；即使遇到與子女意見不同時，鼓勵家長表達出來，最後讓子女自行作出正確的決定。親子相處之道要彼此信任和愛，一家人沒有解決不了的事，與子女共處的每一刻都是最快樂的時光。

專家分享：你們的親子關係，非常棒！一份互相信任的關係非常重要，既可以引導孩子學習獨立自主，也能在彼此遇上困難的時候，互相鼓勵，互相扶持。

Ana 媽媽的故事

Ana 是一個單親媽媽，育有一個 12 歲的女兒——Ella。

百分百家長：可否分享你與孩子最快樂的回憶？能令你感到快樂的原因是甚麼？

我是單親媽媽，感覺自己有所缺失，在很多活動中，看見別人是完整家庭出席，而我們只得母女二人，總是被別人比下去，相信女兒是感覺到媽媽的心不在焉，媽媽的不在狀態。

去年女兒的一場君子球比賽，Ella 在這次比賽中擔任球隊的隊長，之前沒有見過 Ella 練習，直至比賽才正式第一次見到她在球隊中的表現。比賽時，發現原來 Ella 球技不錯，簡直超乎自己想像，感恩她遺傳了父母的運動細胞，看見 Ella 在球場上很有熱誠和想法，終於明白老師選她做隊長的原因。能令我感到最快樂的原因是藉着這場比賽令我們之間多了溝通，並且能共同去完成一件事。

百分百家長：在孩子成長過程中，甚麼事情最讓你感到安慰和感恩的？

Ella 的出現其實能讓我再次成長，接納自己的不完美。同樣在單親家庭中成長的我，過去很努力學習接納自己在單親家庭成長的背景。直到在婚姻出現問題時，我找了很多不同的社會資源去接受輔導，接受了“原生家庭治療”，找來父母及家姐一起接受治療，從治療



中，發現愛的力量可以打破一切，父母真的很愛我。

在社工的幫助下，我慢慢學會接納自己，從受害者的思想中轉化為要學會愛自己。我很感恩有這次接受訪問的機會，讓我可以行進一步，勇敢面對自己的不完美，我就是單親媽媽。Ella 從小就看見媽媽獨力一人照顧自己，讓 Ella 比同齡的小朋友成熟，也會感受到我的“不容易”，更能理解我。

這幾年間，我變得積極，經常參與義工工作，當中我覺得自己有所成長，多了感恩和珍惜。我認為自己不算是有很大的蛻變，但我相信女兒是看到的。在這兩年間，我與前夫的關係得到改善，我意識到與前夫關係好轉就是愛 Ella 的表現。

百分百家長：在教養過程中有否遇到一些較難解決的事？會與孩子如何面對？

我與前夫在教養上並不一致，面對困難，即使失敗我也要嘗試，在失敗的經驗中汲取教訓，迎難而上，從而學會體驗失敗的勇氣。

女兒正處於青春期，我給自己的目標是先關心女兒的感受，與女兒建立一個良好關係，

凡事站在她的角度思考。在 Ella 還小的時候，我已潛移默化地以醫學角度告訴 Ella 青春期將會發生的情況，同時亦早已溝通好將來無論如何爭吵，關係是最重要的，關係好，任何事情也可解決，關係破裂了，任何事情也不成。

單親媽媽首先要學會自我提升和自愛，人生在世要不斷學習，除校園學習外還要終身學習，當我們積極學習，終身學習，便會變得有學識，有自信，遇到困難時才會懂得定下來，過程並不容易。我亦曾感到孤單，慶幸有信仰的支持，信仰背景不是必須的，最重要的是要找到滋養自己心靈的方法，而學習正是滋養自己心靈的方法。

專家分享：當一位母親實在不容易，有時候為了給孩子更好的陪伴和教養，已耗盡了自己的精力，甚至忽略了自己的需要，不妨給予屬於自己一些的空間或時間，讓自己的身心在比較穩定的狀態下，再處理孩子的事情，可能會發現，可以用更客觀的角度，了解孩子的需求與狀態；照顧好自己，才有能力照顧好孩子！



林小姐的故事

林小姐任職博彩娛樂公司，需要輪班工作，她育有兩女一子。

百分百家長：你與孩子最快樂的回憶是甚麼？這段回憶為何令你及子女感到快樂？

那天是我女兒的生日，剛好我和我的三個子女到一家蛋糕店學製作蛋糕，這是他們的第一次，在這之前未有自己做蛋糕的經驗。我在旁邊觀察他們學做蛋糕的過程，見到他們專心跟着導師指導的步驟去做，其間遇到困難，姐弟三人都懂得相互幫助，並沒有向我求助，結果能各自完成蛋糕的製作。在向我展示他們的作品時，我感到十分高興，姐弟三人將自製蛋糕與我分享時亦表現得十分開心。雖然這是一件小事，但我覺得這段回憶可算是我們最快樂的回憶。

百分百家長：在孩子成長過程中，甚麼事情令你感到最為安慰和感恩的？

我的三個子女都有各自的性格，他們之間的感情很好，尤其是大家姐日常很照顧年齡最小的弟弟，弟弟亦以姐姐為榜樣，例如在家收拾好自己用過的物品，當姐姐收拾物品時，弟弟亦會跟着去做。此外，姐弟亦會分享自己的

食物，並懂得輪流讓出自己的物品，不會獨佔，令我們父母感到安慰。

百分百家長：在你教養過程中有否遇到一些較難解決的事？會與孩子如何面對？

教養過程中並無出現過很大困難，只不過要改正他們一些不良習慣有點困難。例如改正他們在書寫閱讀時的不良坐姿，我們只能不斷地提醒及作出矯正，但效果不明顯。在輔導他們課業時，很多時我們的方法與他們在學校所學的方法不同，首先我們不會否決他們所學，而我和丈夫會進行商量，並會用自己的方法耐心地進行教導。

訪問結束前，林小姐表示他們夫婦二人很用心經營親子關係，例如在孩子年幼時會給他們睡前講故事，而當子女逐漸長大，就改為在日常生活中多抽空與他們傾談，加強親子溝通。

專家分享：十分認同一段好的親子關係，真的需要相互陪伴和用心經營出來的，相信他們也是十分重視身教，以身作則，成為孩子想學習的榜樣！

（作者：本刊編委）