



面 對子女對性好奇的提問，家長很多時不知如何應對，為了解現時家庭性教育的狀況，教師雜誌特意邀請兩位家長，分別是李正琴家長和劉敏儀家長分享她們與子女談性教育的經驗。

李正琴家長為兩名小朋友的母親，全職的家庭主婦，育有一子一女，女兒在讀小學三年級。兒子在

讀小學二年級，就讀於勞工子弟學校，學校的教師都很關心學生，子女的校園生活很愉快。女兒性格較內向，可能因為初到澳門，在語言上溝通出現問題，經過老師的關懷輔助，現在好了很多。

劉敏儀家長為全職家庭主婦，育有一名九歲的兒子，就讀於利瑪竇中學附屬小學。



▶ 李正琴家長

自幼談性好重要 請問在您的心目中，何謂正確和適當的性教育？

李正琴家長：正確對待性教育，家長不要迴避，要引導子女認識“性”，這是一個很敏感的字眼。子女在學校遇上不明白的問題，回到家裡會向我發問，有一次，女兒班上的同學患有

小腸氣需要做割包皮手術，女兒問什麼是割包皮手術？她現在三年級，若不給她解釋的話，令她更好奇，將來會說媽媽不告訴她。由於子女小時候，在家中很多情況下換衣服和洗澡時都會看見對方的身體，我們會以正面和正確的態度告訴女兒和兒子，割包皮手術是什麼手術？有什麼作用？





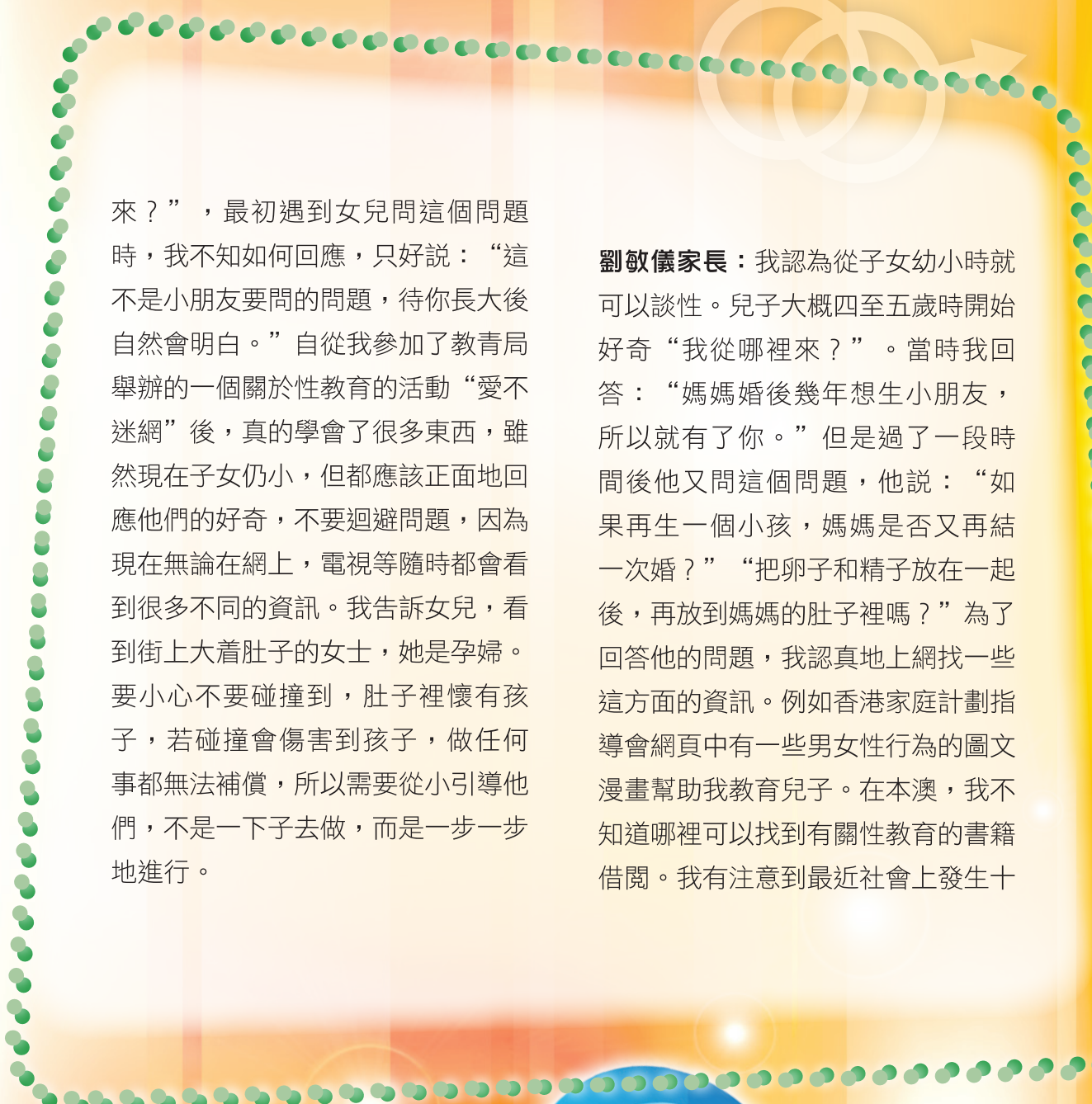
▶ 劉敏儀家長

劉敏儀家長：正確和適當的性教育可以在家中進行，因為在家裡是無拘無束，兒子問的問題可以很開放地回答。例如他曾好奇問為何女仔的胸脯比男仔大？為何男女生的性徵不同？為何父母有體毛而他沒有？有時我們一家三口：爸爸、媽媽、兒子一起洗澡，我會直接展示給他看。我見過一些父母對性的問題很害怕，有

點不知所措，不要讓孩子覺得性是骯髒的東西。

**時刻關注社會性事件，適時教育
您何時開始子女性教育？如何面對子女兒童性問題“我從哪裡來？”**


李正琴家長：曾被女兒問“我從哪裡



來？” ，最初遇到女兒問這個問題時，我不知如何回應，只好說：“這不是小朋友要問的問題，待你長大後自然會明白。”自從我參加了教青局舉辦的一個關於性教育的活動“愛不迷網”後，真的學會了很多東西，雖然現在子女仍小，但都應該正面地回應他們的好奇，不要迴避問題，因為現在無論在網上，電視等隨時都會看到很多不同的資訊。我告訴女兒，看到街上大着肚子的女士，她是孕婦。要小心不要碰撞到，肚子裡懷有孩子，若碰撞會傷害到孩子，做任何事都無法補償，所以需要從小引導他們，不是一下子去做，而是一步一步地進行。

劉敏儀家長：我認為從子女幼小時就可以談性。兒子大概四至五歲時開始好奇“我從哪裡來？”。當時我回答：“媽媽婚後幾年想生小朋友，所以就有了你。”但是過了一段時間後他又問這個問題，他說：“如果再生一個小孩，媽媽是否又再結一次婚？”“把卵子和精子放在一起後，再放到媽媽的肚子裡嗎？”為了回答他的問題，我認真地上網找一些這方面的資訊。例如香港家庭計劃指導會網頁中有一些男女性行為的圖文漫畫幫助我教育兒子。在本澳，我不知道哪裡可以找到有關性教育的書籍借閱。我有注意到最近社會上發生十





九歲男學生涉性侵同校九歲男童的新聞，在家中我和兒子角色扮演，看看兒子如何回應，從中了解他會不會保護自己懂得拒絕，也藉此適時教育。

遇上自己也不懂回答的問題，您會如何處理？您希望學校在這方面提供哪些協助？

李正琴家長：希望學校多舉辦性教育相關的講座和活動，或親子溝通的活動。作為一個家長，小朋友發生一些問題，我們未必知道如何處理。小朋友最信任的是父母，第二是老師，第三是同學。

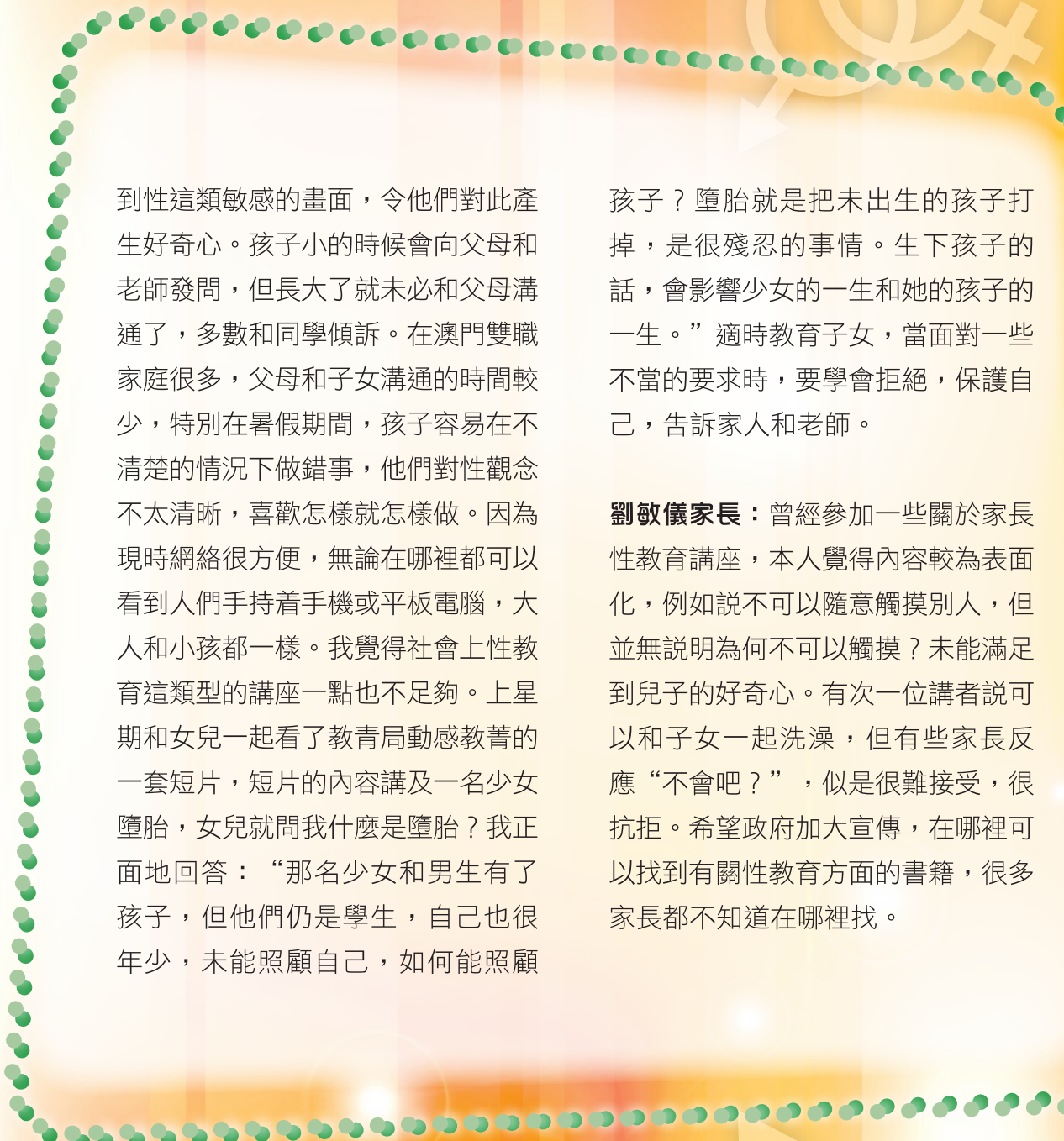
學校在這方面的講座基本上是沒有的。女兒看到電視上的情侶親熱的畫面時問：“媽媽，你和爸爸也是這樣親親就生了我們？”我解釋：“親親有很多種：有情侶的親親；父母子女，兄弟姊妹之間的親親。”在參加

性教育的活動“愛不迷網”印象最深的一個內容：“我從哪裡來？”當時和一對子女一起參加，一起玩遊戲，讓他們從遊戲學習和了解。

劉敏儀家長：遇上自己也不懂回答的問題，通常會上網找答案回應他，我覺得澳門是比較保守的社會，所參加有關性教育講座的內容都不是太深入。學校主要教授如何保護身體，一般不談及欺凌或敏感的話題，學校主要教生理衛生方面的知識。

期望多增加性教育資源 您認為社會上有關家庭性教育的資源足夠嗎？有何建議？參加這些家長性教育講座/工作坊對您有幫助嗎？

李正琴家長：現在不論澳門或其他地區，對性教育都比較關注，因為現在透過網絡，電視等很容易讓孩子接觸



到性這類敏感的畫面，令他們對此產生好奇心。孩子小的時候會向父母和老師發問，但長大了就未必和父母溝通了，多數和同學傾訴。在澳門雙職家庭很多，父母和子女溝通的時間較少，特別在暑假期間，孩子容易在不清楚的情況下做錯事，他們對性觀念不太清晰，喜歡怎樣就怎樣做。因為現時網絡很方便，無論在哪裡都可以看到人們手持着手機或平板電腦，大人和小孩都一樣。我覺得社會上性教育這類型的講座一點也不足夠。上星期和女兒一起看了教青局動感教菁的一套短片，短片的內容講及一名少女墮胎，女兒就問我什麼是墮胎？我正面地回答：“那名少女和男生有了孩子，但他們仍是學生，自己也很年少，未能照顧自己，如何能照顧

孩子？墮胎就是把未出生的孩子打掉，是很殘忍的事情。生下孩子的話，會影響少女的一生和她的孩子的一生。”適時教育子女，當面對一些不當的要求時，要學會拒絕，保護自己，告訴家人和老師。

劉敏儀家長：曾經參加一些關於家長性教育講座，本人覺得內容較為表面化，例如說不可以隨意觸摸別人，但並無說明為何不可以觸摸？未能滿足到兒子的好奇心。有次一位講者說可以和子女一起洗澡，但有些家長反應“不會吧？”，似是很難接受，很抗拒。希望政府加大宣傳，在哪裡可以找到有關性教育方面的書籍，很多家長都不知道在哪裡找。

結語

這次接受訪問的兩位家長都是全職母親，在訪問中談到兩點：應否或會否在家中進行性教育？家長的答案都是肯定的。如何在家庭中進行性教育？談到這點，有家長認為澳門在這方面的資源較少，家長找教材要到香港家庭計劃指導會網頁查找。近期在本澳報章、媒體新聞中不時有報導一些性侵事件，特警性侵少女、校園性騷擾、中學男生性侵同校九歲男童等，事件令家長擔憂，教育子女性知識，起着防禦不法之徒的作用。新一代的家長願意在子女面前談性，性

教育不應只在課堂上教授，在家庭進行性教育是一個合適的場所，但家長不是專業的教育者，因此需要舉辦家長性教育講座、工作坊教授技巧，印製家長性教育小錦囊；為家長提供方便、容易取得的教育資源，尤其是對大部分雙職家長而言，充分利用網絡便捷的優點，設置家長專屬性教育網頁，內設性教育動畫、性教育短片、性教育好書推介、性話題Q&A，貼近時事性侵事件的專家分析等等，同時更需要注重向家長宣傳，這些都有助家長教育子女。🌱